



LA TRIBUNE DES LECTEURS



Médecine nucléaire

Une jeune femme qui allaite son nouveau-né doit, à la fin de son congé maternité, prendre un poste d'interne dans un service de médecine nucléaire. D'après elle, son travail consistera à interpréter des scintigraphies et à examiner des patients. Elle a contacté la médecine du travail qui lui a dit qu'elle devait sevrer son bébé pour prendre son poste ??? Est-ce réellement justifié ? Pourrait-elle au moins allaiter matin et soir chez elle ? Pourrait-elle, si elle le souhaite, tirer son lait dans le service, le garder dans le réfrigérateur du service ou dans une glacière pour le faire donner le lendemain par l'assistante maternelle ? A-t-elle des précautions à prendre qu'elle allaite encore ou non ? Y a-t-il des textes plus récents ?

Marie COURDENT – Lille (59)
Animatrice LLL - Puéricultrice
Consultante en lactation IBCLC
Formatrice LLL France Formation

Dans un service de médecine nucléaire, la femme qui allaite doit éviter de se contaminer de façon interne, les produits contaminants étant susceptibles de passer dans le lait. Les radionucléotides dont il faut se méfier sont surtout ceux qui sont susceptibles de se retrouver dans l'air ambiant car ils sont volatils ou sont sous forme de gaz ou d'aérosols :

1. Les isotopes de l'iode, en particulier l'iode 131 car il est volatil. Il ne faut donc pas manipuler d'iode 131 en particulier

au laboratoire chaud, mais je ne pense pas qu'en tant qu'interne elle fasse ce genre de travail ; pas plus qu'elle ne fait des injections de radionuclides aux patients. Il faut aussi éviter la proximité avec les patients qui viennent de prendre de l'iode 131 car ils en exhalent un peu.
2. Attention aussi aux examens de ventilation pulmonaire où on utilise du krypton ou du technégas.
3. Attention enfin au xénon utilisé pour mesurer le débit sanguin cérébral.

Globalement, une interne de médecine nucléaire qui analyse des scintigraphies ne se contamine pas. Quand elle examine des patients non plus. En revanche, elle peut être exposée aux rayonnements, mais de toute façon la dose est très faible et cela n'altère en rien le lait.

L'article R 231-77 du code du travail au sujet de la surveillance des personnels hospitaliers exposés aux rayonnements ionisants stipule que les femmes allaitantes ne doivent pas être affectées ou maintenues à des postes de travail comportant un risque de contamination. Cela n'exclut pas une femme d'un service de médecine nucléaire, mais elle ne doit pas préparer et injecter les isotopes ce qui, de toute façon, n'est pas le travail d'une interne dans un service de médecine nucléaire

Dr Michel Bourguignon
Professeur à la faculté de médecine
Paris-Ile-de-France-Ouest,
Directeur général adjoint de la
Direction générale de la sûreté
nucléaire et de la radioprotection.

Micronutrition et allaitement : avis de recherche

Certains d'entre vous ont évoqué l'utilisation de compléments alimentaires spécifiques lors de problèmes d'allaitement (par exemple, ferments lactiques et candidose dans le DA n°58).

Je serais intéressée par les témoignages des confrères ou des consultant(e)s en lactation formés à la micronutrition (par un D.U. ou par des soirées d'information médicale) sur l'intérêt de ces concepts dans le conseil en allaitement ; notamment, avez-vous des expériences pratiques sur l'apport alimentaire d'acides gras spécifiques (DHA/EPA), dans des proportions adaptées à chaque cas, pour résoudre entre autres, des problèmes de canal lactifère bouché à répétition, ou pour optimiser, à titre préventif, le taux d'AG utiles à la croissance cérébrale du bébé (surtout s'il est prématuré ou hypotrophique) ; ma source actuelle d'information étant liée à un laboratoire médical qui fabrique et commercialise ces produits, j'aimerais me faire une opinion fondée sur d'autres études ou expériences pratiques.

Merci de répondre par le journal qui transmettra, ce thème étant susceptible de solliciter la curiosité scientifique d'autres lecteurs.

Dr Francine MOREL
Pédiatre – Pau (64)

VIE DE LA LECHE LEAGUE BELGIQUE

*Collaboration avec le Centre d'Education du Patient
Christina De Schepper. Programme des Associés Médicaux
de LLL Belgique.*

Depuis plusieurs mois, nous avons le plaisir de travailler avec le Centre d'Education du Patient, en collaboration avec d'autres associations et professionnels de la santé, sur un ensemble de projets faisant partie d'une campagne de promotion de l'allaitement, lancée ce 14 septembre 2004. Dans le cadre de ce groupe de travail, nous

avons élaboré une section prénatale pour la deuxième édition du Guide à l'usage des professionnels de la santé. Cette nouvelle édition vient juste d'être publiée. Le Guide, ainsi que de nombreux liens, est également disponible sur Internet, sur le site www.allaitementmaternel.be.

Dans le cadre de la campagne, nous avons également réalisé le spot tv et radio, « L'allaitement, ça vaut la peine d'y penser ». Le spot a été lancé pour la première fois le 27 septembre 2004, et sera diffusé régulièrement pendant plus d'un an, sur La Une, RTL-TVI, Club RTL, Canal + et Plug-TV pour la télévision, et sur La Pre-

mière, VivaCité, Bel-RTL, Contact, Nostalgie, Fun Radio et NRJ pour la radio.

Le 30 septembre 2004 a eu lieu une conférence pour les professionnels de la santé, « Allaitement, comment passer de la stratégie mondiale aux initiatives locales », au Centre Hospitalier de Jolimont à La Louvière. Cette conférence a attiré plus de 170 professionnels de la santé. Plusieurs orateurs ont pris la parole pour évoquer les avantages de l'allaitement pour la mère et l'enfant, la situation mondiale, le Plan d'action européen, les possibilités de formation pour les professionnels... Une représentante de l'ONE (Office pour la Naissance et l'Enfance) a présenté les statistiques d'allaitement en Belgique, qui confirment bien la situation que nous observons sur le terrain (voir éditorial). Nous avons également eu le plaisir d'écouter le Docteur Schwetterlé, chef de service de gynécologie obstétrique du Centre Hospitalier de Lons-le-Saunier, le premier hôpital français ayant obtenu le label « Hôpital Ami des Bébé ». Dans son discours touchant, il a expliqué le long processus d'évolution de son service vers le label, comprenant une formation de toute l'équipe avec La Leche

League France Formation. Les nombreux dispositifs qui résumaient les grands points de son exposé étaient parsemés de jolies photos de mamans avec leur bébé, et de proverbes.

Une phrase du Docteur Schwetterlé a suscité des applaudissements et des sourires de l'assemblée : « A Lons-le-Saunier, ce ne sont plus les gynécologues qui accouchent, ce ne sont plus les accoucheuses qui accouchent, ce sont les femmes qui accouchent. » Une autre phrase qui nous a bien fait rire et qui démontrait bien le défi d'aider les mamans dans les pays où leur démarche d'allaiter n'est pas encore soutenue par l'ensemble de la société : « La maman pleure, nous pleurons avec elle ; si nous étions en Norvège, nous ne pleurerions peut-être pas, mais... » Il a expliqué que maintenant, il n'y a pas d'interventions auprès du bébé ou de la maman avant deux heures après la naissance, sauf pour raison médicale. D'autre part, les bébés sont laissés avec leur mère 24h sur 24. A propos de la culpabilité, le Docteur Schwetterlé a affirmé que quand les mères reçoivent des informations complètes sur l'allaitement, la plupart veulent allaiter. Il a également parlé de la collaboration de La Leche Lea-

gue dans sa région avec l'hôpital. Sa motivation et son dynamisme ont certainement été des moteurs pour son équipe. Espérons que suite à cette conférence, quelques hôpitaux se lanceront pour aller vers l'obtention du label !

Autres activités

Tout au long de l'année, nous avons tenu un stand dans plusieurs salons un peu partout en Belgique. Ceux-ci permettent de faire connaître nos services auprès du grand public. Certaines animatrices ont participé à la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel. Un atelier à Fernelmont a réuni des parents autour du thème de l'allaitement et la vie de couple, très riche en échanges. A Marche-en-Famenne une journée ayant comme thème « Naître et Grandir Aujourd'hui » a été organisée. Quelques centaines de parents et de professionnels de la santé sont venus assister à des conférences et voir les stands d'associations, de magasins et d'autres organismes travaillant dans le domaine de la petite enfance.

LA LECHE LEAGUE FRANCE FORMATION

Des professionnels de l'allaitement au service des professionnels de santé

UNE EQUIPE EXPERIMENTEE

Une expérience de terrain

Toutes nos formatrices sont professionnelles de santé (médecin, sage-femme, consultante en lactation IBCLC, etc) Toutes ont acquis une expérience du terrain en travaillant :

- dans des structures hospitalières ou dans des PMI
- en cabinet de ville
- auprès des mères dans des groupes de soutien à l'allaitement

Une équipe renommée

LLL France a formé la maternité de Lons le Saunier, requalifiée en 2004, après avoir été la première en France à obtenir le label Hôpital Ami des Bébé en 2000. Les formatrices rencontrent des équipes très variées, et sont à l'écoute de multiples projets. Au cours de ces deux dernières années, plus de 4000 stagiaires ont fait appel à nos services.

Une formation continue

Les formatrices de LLL France se forment par le biais de sessions de formation, et disposent en permanence de publications professionnelles spécifiques

DES PROGRAMMES ADAPTES

Une formation personnalisée

Chaque formation est unique, et associe savoir, savoir-faire et savoir-être. Les programmes sont construits en fonction des besoins de chaque groupe ; ils s'adaptent à tous les niveaux de stagiaires, et se déroulent selon 3 axes :

- effectuer le point sur les acquis des participants
- préciser et approfondir leurs connaissances
- présenter les données récentes de la recherche internationale en les reliant à la réalité des services et au vécu des participants.



Un suivi de qualité

- à définir en fonction des besoins du service (formations complémentaires, coaching...)
- des congrès (les Journées Internationales de l'Allaitement)
- une information continue sous la forme de livres et de revues
- la possibilité d'un lien avec l'animatrice locale et le groupe de soutien aux mères

Vous souhaitez faire un bilan, élaborer un projet de service, recevoir davantage d'informations ?

Merci d'adresser vos demandes à :

LLL France Formation – Laure Labessan – 87 rue de Paris – 92110 CLICHY

Tel./Fax : 01 47 37 41 46 – E-mail : secretariat-formation@lllfrance.org