

# Editorial

## Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel : L'un contre l'autre

Le nourrisson n'a que trois besoins essentiels : la chaleur des bras de sa mère, la certitude de sa présence, et le lait de ses seins. L'allaitement et le portage intensif répondent parfaitement à ces besoins. Avec l'allaitement, le portage a assuré depuis les débuts de l'humanité à la fois la survie du petit de notre espèce (le contact permanent avec la mère le protégeait des bêtes féroces), et son bien-être émotionnel. Partout dans le monde, dans toutes les cultures traditionnelles, les bébés sont portés par leur mère plus ou moins en permanence, dans un sac, une écharpe, un panier, un hamac... Le bébé peut ainsi être emmené partout sans que les parents aient à subir les contraintes d'un matériel de puériculture (landaux et poussettes) coûteux, d'utilité ponctuelle, encombrant, et bien peu pratique dans les escaliers ou les transports en commun. Le portage facilite la vie avec un bébé en permettant au porteur de vaquer à ses occupations tout en comblant les besoins de contact physique du bébé, qui n'est pas vécu comme un fardeau.

Comme l'allaitement, le portage a souffert de désaffection à l'époque moderne. On a voulu à toute force transformer les humains de « primates porteurs » (et portés) en « nidicoles » (qui, comme les oiseaux, se développent dans un nid) : les bébés devaient dormir bien « au calme », dans leurs chambres isolées, dans leurs petits lits immobiles. Quand on s'intéresse de plus près aux mères qui souhaitent allaiter, on remarque vite qu'elles ont bien souvent du mal à mener à bien leur projet, et qu'elles sont souvent déçues par des sevrages précoces non désirés, et désorientées par les pleurs de leur bébé, qu'elles ne comprennent pas. Le « manque de lait », les pleurs du nourrisson qui inquiètent, sont des problèmes courants souvent cités comme cause du sevrage.

Promouvoir l'allaitement ne peut s'envisager sans réfléchir au rôle important d'un maternage proximal dans sa réussite, et de l'accompagnement à ce type de maternage par les professionnels de santé. C'est pour cette raison que la CoFAM a choisi, pour thème de la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel (SMAM) 2005, celui de la proximité mère-enfant. Une des clés de la réussite de l'allaitement réside dans la fréquence des tétées, qui permet une stimulation optimale des seins et une production de lait satisfaisante. Des études ont montré que la quantité de lait absorbée est plus importante pour les nourrissons qui têtent fréquemment. Les anthropologues ont depuis longtemps souligné que l'être



humain semble physiologiquement adapté à un nourrissage au sein quasi continu, avec contact permanent entre la mère et son enfant. En effet, avec ce mode de nourrissage (ou maternage proximal), les bébés pleurent très peu, ce qui constitue le meilleur signe de leur bien-être.

Les enfants beaucoup portés pleurent en effet beaucoup moins que les autres. Non pas tant que leurs pleurs soient calmés par le portage (quoique cela arrive) que parce qu'ils n'ont pas besoin de pleurer : le contact étroit avec la mère fait que celle-ci est tout de suite avertie des besoins du bébé et peut les satisfaire sans attendre. En particulier son besoin de têter. Garder bébé à proximité et lui proposer le sein sans compter, dès qu'il le cherche, est un comportement qui simplifie beaucoup l'allaitement. Faciliter la vie quotidienne des mères avec des bébés qui têtent fréquemment peut passer par un bon dispositif de portage : porte-bébé hamac ou écharpe par exemple.

La question des tétées nocturnes est souvent posée, à juste titre : ces tétées jouent un rôle dans la stimulation de la production de lait, et peuvent interférer avec le sommeil de la mère. On pourrait multiplier les exemples de bébés qui têtent la nuit bien au-delà de la première année dans les contextes où l'allaitement maternel est la norme culturelle. L'impact de l'organisation nocturne sur l'allaitement a fait l'objet de nombreuses études. D'après des observations en laboratoire de sommeil, les nourrissons qui dorment contre leurs mères ont des fréquences de tétées plus élevées que celles de nourrissons dormant dans une autre pièce. Le sommeil partagé (le nourrisson dans la chambre des parents, ou dans leur lit) est une pratique courante dans les familles où les bébés sont allaités. Les questions que se posent alors les parents sur leur intimité propre (la sexualité notamment), les limites qu'ils peuvent poser (combien de temps dormir auprès de son enfant), sur la sécurité du bébé (risques d'asphyxie et d'accidents) doivent être sereinement discutées, à la lumière des récentes recherches en ce domaine. La SMAM 2005 sera sans doute l'occasion de discuter de toutes ces questions.

La CoFAM met à la disposition des professionnels de santé des documents pour préparer la Semaine Mondiale, mais aussi pour vos actions tout au long de l'année. Le document « L'allaitement maternel. Situation 2005 » peut être photocopié et servir à une campagne d'information locale

(par exemple, il peut accompagner un communiqué de presse que vous aurez préparé). Vous pouvez également vous servir de la lettre d'introduction du président de la CoFAM et des autres documents à télécharger librement sur le site de la CoFAM (<http://www.coordination-allaitement.org>). Attention : les photos utilisées par la CoFAM sont la propriété de l'association, et ne doivent pas être utilisées sans son accord.

La SMAM est une bonne occasion de communiquer sur une action, un service, un groupe de personnes se mobilisant pour l'allaitement tout au long de l'année. Cette communication concerne tout d'abord le premier cercle de vos partenaires habituels (trop souvent négligés), les participants à votre action et les partenaires que vous cherchez à sensibiliser. Il est possible d'élargir ce cercle en utilisant des relais : collègues, service hospitalier, associations, et bien sûr les médias (bulletin municipal, journal local, radio, télévision, internet). L'allaitement est un sujet qui se prête bien à l'image : joindre une photo au communiqué de presse, proposer de filmer des femmes qui allaitent sont des atouts pour votre communication.

La CoFAM vous invite à lui communiquer les détails de votre action. Le plus simple est de remplir le formulaire à télécharger gratuitement sur le site de la CoFAM, et de le retourner :

- par courrier électronique à [actions@coordination-allaitement.org](mailto:actions@coordination-allaitement.org)
  - par fax au 04 78 89 85 32
  - par courrier postal à l'adresse : SMAM-COFAM, 16 rue Sully, 69006 LYON
- Les actions seront recensées au fur et à mesure des informations recueillies, et publiées sur le site Internet de la CoFAM.



Des subventions pour des manifestations sont allouées par les Conseils généraux ; la mise à disposition d'un local, de matériel d'exposition, une aide pour la communication sont d'autres soutiens possibles. WABA et la CoFAM demandent aux participants à la SMAM **DE NE PAS ACCEPTER** de fonds de l'industrie alimentaire infantile (lait 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> âge, biberons, tétines, petits pots...). Les entreprises qui commercialisent certains de ces produits conjointement à des accessoires destinés aux mères qui allaitent sont également concernées (par exemple les distributeurs de tire-lait qui vendent également des biberons). La SMAM ne peut pas être associée à une action commerciale, c'est-à-dire à la promotion d'un produit ou d'un service payant, quelle qu'en soit sa nature. Sont également concernées les opérations commerciales pour des produits présentés comme destinés aux mères qui allaitent ou aux bébés qui têtent.

## Pour en savoir plus :

- *Allaitement maternel et proximité mère-bébé*. N Roques. Erès 2004, coll Mille et un bébés.
- *Comment dorment les bébés*. Ed Belin. Cahier Naître, Grandir et Devenir N°2 2004.

- *Des bébés et des hommes, tradition et modernité des soins aux tout-petits*. Rollet C, Morel MF. Ed Albin Michel, coll La cause des bébés, 2000.
- *L'art d'accommoder les bébés*. Delaisi de Parseval G. Ed Seuil, 1980. Réédition O. Jacob opus.
- *La méthode kangourou*. Charpak N. et coll Ed ESF 1996.
- *Vivre la relation avec son bébé*. Allaitement, sommeil, portage, N Roques. Chroniques sociales, 2005.

## Allaitement chez des mères migrantes d'origine chinoise

*Alexandrine Saligari, sage-femme. Mémoire pour l'obtention du Diplôme Universitaire de Santé Publique, mention « Santé et Développement », de l'Ecole de Santé Publique de Nancy. 2004.*

Dans la commune d'Aubervilliers (93), l'équipe d'un centre de PMI a été interpellée par le faible taux d'allaitement à la naissance chez les enfants de mères immigrées d'origine chinoise. En effet, sur 24 enfants suivis par ce centre, 22 avaient été nourris au lait industriel, et seulement 2 avaient été allaités (8,3%), alors que dans ce même centre 91,1% des enfants d'origine africaine et 82,7% des enfants d'origine maghrébine sont allaités (pas de données sur la durée de l'allaitement). C'est à comparer au taux de 76,6% d'allaitement maternel exclusif retrouvé par une étude effectuée en 1998 dans des régions rurales de Chine. Une enquête a donc été réalisée, pour déterminer les connaissances, croyances, attitudes et pratiques de ces mères en matière d'allaitement. L'objectif de cette étude était aussi d'identifier les déterminants intervenant dans le choix du mode d'alimentation infantile, et de noter les propositions de ces femmes chinoises pour un futur programme de promotion de l'allaitement à leur intention.

L'étude a porté sur des femmes chinoises fréquentant le centre de PMI dans le cadre du suivi pédiatrique de leur enfant né en 2003. 12 entretiens ont été réalisés. Ces femmes étaient primo-arrivantes, et venaient des régions rurales de Wenzhou, un district de la province de Zhejiang. Le faible taux d'allaitement était lié au besoin de travailler, à la difficulté de respecter certains rites et croyances, à l'influence de l'entourage proche, au désir de s'intégrer dans la société occidentale, et à la transition de la famille étendue à la famille nucléaire. Certaines propositions d'activités visant à promouvoir l'allaitement ont été proposées par les mères, comme la réalisation d'une brochure et d'une cassette vidéo en chinois. Les résultats de cette étude vont permettre d'adapter au mieux une action pilote de promotion de l'allaitement auprès des femmes chinoises fréquentant un centre de PMI d'Aubervilliers. Les futures actions devront prendre en compte les caractéristiques socioculturelles de cette communauté.