

# Editorial

## L'Initiative Hôpital Ami des Bébés progresse en France

Dr Marc PILLIOT – Président de la CoFAM – Pédiatre – Roubaix (59)

Le 28 novembre 2007, la première journée nationale sur l'Initiative Hôpital Ami des Bébés a eu lieu à l'Espace Reuilly, à Paris. Elle a remporté un grand succès.

L'Initiative Hôpital Ami des Bébés (IHAB) a été créée, sur le plan international, il y a 15 ans. Mais c'est seulement en 2000, il y a donc sept ans, que l'IHAB a commencé en France. Sept ans, avec une évolution qui ressemble à celle d'un enfant.

Cela a commencé avec des équipes qui voulaient penser tout haut leurs rêves ; cela a commencé avec des soignants utopistes. Il y a eu Lons-le-Saunier qui, ne sachant pas à qui s'adresser, a envoyé son dossier à l'OMS à Genève dès 1999. Puis, il y a eu la Clinique Saint-Jean de Roubaix qui, elle aussi ne sachant pas à quel interlocuteur s'adresser, a déposé son dossier en 2000 à l'UNICEF à Paris.

Lors de la Journée Internationale de l'Allaitement organisée par La Leche League en 2000, il y avait donc deux équipes pionnières qui ne savaient pas comment faire pour être reconnues dans leur cheminement vers une nouvelle qualité.

A la fin du congrès, des associations se sont réunies avec des professeurs de pédiatrie, dont le Pr Turck de Lille, président du Comité de Nutrition de la SFP (Société Française de Pédiatrie). Il y avait aussi les représentants de l'UNICEF de Barcelone et de Londres. Tout ce monde ainsi rassemblé a choisi, à ce moment-là, de créer la CoFAM, Coordination Française pour l'Allaitement Maternel :

- d'une part pour aider à la promotion de l'allaitement en France,
- d'autre part pour faciliter l'organisation de la SMAM (Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel) qui commençait à exister à travers le monde,
- et enfin pour donner un cadre à l'organisation de l'IHAB en France.

### *Un nouvel état d'esprit venait de naître*

Lons-le-Saunier a pu recevoir le label quelques mois après. C'était les balbutiements d'un projet qui a pu se



concrétiser grâce au soutien d'évaluateurs internationaux, venus tout spécialement pour cette occasion. Il a fallu attendre presque 17 mois, c'est-à-dire l'âge de la marche bien assurée, pour que la Clinique Saint-Jean puisse avoir une évaluation en règle, organisée par la CoFAM.

Puis, comme avec les jeunes enfants, il a fallu traverser la période des oppositions, des humeurs, de l'émotionnel, voire de l'irrationnel :

- **Ce label, qu'est-ce que c'est ?**
- **Pourquoi « Ami des Bébés » ?** Les autres seraient-ils des « ennemis » des bébés ? Comme

si le monde était bipolaire, comme s'il n'y avait que le noir et le blanc, je n'ose pas dire comme s'il n'y avait que la droite et la gauche. Les choses sont bien plus nuancées que cela.

**D'autres réflexions sont venues :** ce label, c'est plutôt un label « Ami de l'Allaitement » et non pas « Ami des Bébés ». Et puis les mères qui n'allaitent pas n'y ont pas leur place. Nous avons cependant constaté, à l'occasion de cette journée du 28 novembre, que l'IHAB est bien plus large que cela. Il s'agit d'accueil de TOUS les bébés et de TOUS les parents, y compris ceux qui donnent le biberon.

### **Nous avons eu droit aussi à de véritables dénis :**

- Ce sont des commandements,
- On n'a pas le droit de donner des compléments,
- C'est sectaire,
- On ne tient pas compte de la fatigue de la mère,
- C'est impossible à faire en pratique... etc... etc...

Alors que l'IHAB est seulement un outil de réflexion, un outil de travail pour les équipes pour évoluer vers une meilleure qualité d'accueil, vers une meilleure écoute des mères afin de les aider à avoir confiance en elles.

*Le label n'est pas un règlement ou un protocole de plus, c'est seulement « une dynamique de réflexion ».*

Et nous voilà arrivés à 7 ans d'âge. En continuant ma comparaison avec l'enfant, à sept ans, il devient possible de canaliser ses émotions, de raisonner, d'apprendre, de se former aux choses nouvelles avec envie, avec curiosité. J'ai

l'impression que le concept IHAB en est arrivé à ce point-là maintenant : le succès de cette journée nationale en est le témoignage.

Il y a un an, lorsque nous avons commencé à envisager cette journée sur l'IHAB, nous avions un peu peur de faire un vrai bide. Nous craignions de ne pas pouvoir rassembler plus de 200 personnes. Et plus de 400 personnes sont venues, nous avons dû refuser des inscriptions. Elles sont venues de tous les coins de la France. Il y avait des médecins, des sages-femmes, des puéricultrices, des cadres, et même des directeurs d'établissement. Au fur et à mesure de l'évolution de notre projet, nous avons trouvé des soutiens réels, attentifs, voire enthousiastes, de la part de la Ville de Paris, de l'UNICEF France, de l'OMS, de plusieurs professeurs d'université. Le soutien aussi de la Société Française de Pédiatrie, de l'Institut de Puériculture de Paris, et enfin l'aide réelle des exposants.

Mr le Pr Michael Kramer nous a fait la gentillesse de venir de Montréal, et Mme Randa Saadeh est venue de Genève. Tous les deux étaient là pour nous montrer à quel point l'IHAB est un sujet de santé publique. Remercions aussi M. David Lefrançois qui a pris le risque de venir nous titiller sur les résistances qui s'élèvent quand il s'agit de changer notre façon de fonctionner. Merci aussi aux conférenciers venus des maternités labellisées ou directement de la CoFAM, qui nous ont fait part de leurs réflexions sur le sujet.

A vous tous qui êtes venus, j'espère que cette journée vous a apporté l'énergie nécessaire à la réalisation de vos projets. Pour vous qui souhaitez entreprendre une démarche d'obtention du label Hôpital Ami des Bébé par votre service, la CoFAM organise des séminaires de formation sur l'Initiative Hôpital Ami des Bébé.

## Séminaires de formation sur l'Initiative Hôpital Ami des Bébé

La CoFAM organise 2 fois par an des séminaires d'une durée de 2 jours, pour aider les équipes souhaitant mettre en place l'Initiative dans leur service. Cette formation s'adresse à des professionnels de santé intéressés par le programme IHAB : cadres, médecins, sages-femmes et puéricultrices des maternités, et auxiliaires de puériculture. Pour participer, il faut avoir auparavant effectué au minimum trois jours de formation sur l'allaitement maternel (ce séminaire n'aborde pas la physiologie de la lactation, l'adaptation et les rythmes des nouveau-nés).

### Programme

L'IHAB, la démarche et les conditions : textes de base et historique ; argumentaire scientifique des 10 Conditions ; méthodologie du changement des pratiques hospitalières.

Comment commencer, obtenir le label et le garder ?

La démarche, propositions pratiques et échanges d'expériences, procédure d'évaluation

### Prochain séminaire

Les 22 et 23 septembre 2008

Institut de Puériculture de Paris, 26 Bd Brune, 75014 Paris

Tarif de formation : 395,00 €

Hébergement et repas à prévoir par chacun

### Renseignements - Inscriptions

Coordination Française pour l'Allaitement Maternel

Secrétariat de l'IHAB, 12 Rue Parmentier,

33510 Andernos les Bains

Tél/Fax : 05 56 26 00 84 - [ihab-cofam@wanadoo.fr](mailto:ihab-cofam@wanadoo.fr)

Bulletin d'inscription :

[coordination-allaitement.org/ihab/seminaire2008.pdf](http://coordination-allaitement.org/ihab/seminaire2008.pdf)

## Les 6<sup>èmes</sup> journées des doulas

Organisées par l'Association Doulas de France

30-31 mai et 1<sup>er</sup> juin 2008

Résidence Internationale de Paris, 44 rue Louis Lumière, Paris 20<sup>ème</sup>.

### Des conférences :

Ce que nos grands-mères nous racontent. Transmission orale de savoirs autour de la maternité. Le choc post-traumatique et l'accouchement. Valoriser le rôle des mères. L'accompagnement de l'allaitement. Formation des doulas en France : état des lieux.

### Des ateliers :

Accompagner le traumatisme ; le quotidien d'une doula ; les rituels de transmission autour du monde ; le portage ; féminité et maternité ; choix du lieu de naissance ; la difficulté maternelle ; accompagner les mères ; la grossesse chez les adolescentes, échanges d'expériences ...

**Tarifs membres** : 60 € pour l'ensemble des journées, 40 € pour 1 journée (ou 2 demi-journées), 25 € la demi-journée

**Tarifs non-membres** : 80 € pour l'ensemble des journées, 50 € 1 jour (ou 2 demi-journées), 35 € la demi-journée

### Renseignements – Inscriptions :

Association Doulas de France

34 boulevard Chanzy, 93100 Montreuil.

<http://www.doulas.info/inscriptions2008.php>