

Z O O M

Exposition maternelle à un allergène et sensibilisation du petit

Maternal-fetal interaction : preconception immunization in mice prevents neonatal sensitization induced by allergen exposure during pregnancy and breast-feeding. Fusaro AE et al. Immunology 2007 ; 122(1) : 107-115.

On a longtemps préconisé des mesures d'éviction des allergènes pendant la grossesse et l'allaitement pour la prévention des allergies infantiles. Toutefois, une éviction totale est très difficile à réaliser en pratique. Le but de cette étude in vivo était d'évaluer l'impact d'un protocole de prévention de la sensibilisation en début de vie.

Cette étude a été menée chez des souris. Des souris femelles ont été exposées à l'ovalbumine pendant la gestation et l'allaitement, et on a ensuite suivi l'impact de cette exposition sur les éventuelles réponses allergiques des souris. Les auteurs ont constaté que les souris qui avaient été exposées à l'ovalbumine avaient transmis à leurs petits des quantités importantes d'IgG couplées à de l'ovalbumine, ainsi que des IgG1 ayant une fonction anaphylactique. Cela abaissait de façon importante le transfert au petit des antigènes libres pendant l'allaitement, et inhibait la réponse IgE médiée chez les petits lorsqu'ils étaient eux-mêmes exposés à l'antigène. De plus, l'exposition maternelle abaissait la réponse proliférative spécifique à l'antigène chez les petits, et avait également un effet modulateur important à la fois sur l'activation et la différenciation des cellules B et T après un stimulus non spécifique, et sur la production des cytokines.

Ces résultats montrent qu'une exposition in utero et pendant l'allaitement, via l'exposition de la mère à un allergène, est susceptible de prévenir chez le petit les manifestations liées à la sensibilisation. Une vaccination préventive des mères pourrait abaisser le risque d'allergies infantiles.

Apprendre à téter : le rôle des odeurs

Learning at the breast : preference formation for an artificial scent and its attraction against the odor of maternal milk. Delaunay-El Allam M, Marlier L, Schaal B. Infant Behav Dev 2006 ; 29(3) : 308-21.

Des études ont constaté que les nouveaux humains étaient spontanément attirés par l'odeur du lait humain. Le but de cette étude était de voir dans quelle mesure cette réponse positive au lait humain pouvait être corrélée à l'apprentissage de la tétée au sein, et si elle pouvait être redirigée vers une nouvelle odeur associée à l'allaitement.

Des nouveau-nés ont été exposés ou non à une nouvelle odeur, celle de la camomille, pendant la tétée au sein, et ils ont été testés à J3-J4 sur le plan de leur réponse à la camomille par rapport à un témoin odorant, un témoin sans odeur, et au lait maternel. Les réponses des nourrissons étaient modifiées en cas d'exposition à l'odeur de la camomille, qui induisait une réponse d'attraction vers cette odeur. Les bébés qui n'avaient pas été exposés à la camomille démontraient une nette attraction vers le lait humain par rapport à la camomille, tandis que les bébés qui avaient été exposés à la camomille démontraient une attraction similaire pour la camomille et pour le lait maternel.

Ces résultats montrent que le bébé peut rapidement apprendre à associer une odeur particulière et la mise au sein, et réagir à cette nouvelle odeur avec autant d'attraction qu'à celle du lait maternel. Le fait, pour un nourrisson, de respirer régulièrement une odeur spécifique pendant qu'il est au sein induit le développement rapide d'une attraction pour cette nouvelle odeur.

Publications populaires américaines et alimentation infantile

Framing breastfeeding and formula-feeding messages in popular US magazines. Frerichs L, Andsager JL, Campo S et al. Women Health 2006 ; 44(1) : 95-118.

Les médias destinés au grand public ont un impact significatif sur les connaissances et les opinions en matière d'alimentation infantile. Les auteurs ont étudié la façon dont 7 magazines américains destinés au grand public présentaient l'allaitement et l'alimentation avec un lait industriel.

Ils ont analysé 615 articles publiés dans ces revues entre 1997 et 2003, et portant sur l'alimentation infantile, sur le plan des images et des textes. En ce qui concernait les textes, ces articles donnaient davantage d'informations sur l'allaitement que sur l'alimentation au lait industriel. Les revues destinées aux nouveaux parents comportaient davantage de conseils que de données sur les avantages de l'allaitement ou les obstacles que pouvaient rencontrer les mères. Les revues ciblant les femmes afro-américaines présentaient surtout les avantages de l'allaitement, tandis que les magazines féminins étaient ceux qui contenaient le moins d'informations sur l'allaitement. Dans l'ensemble, les articles parlaient surtout de conseils individuels ; ils abordaient rarement les facteurs sociaux et environnementaux en rapport avec l'allaitement, et plaçaient la responsabilité de l'allaitement uniquement sur les épaules de la mère, en minimisant l'impact du compagnon et de l'environnement social. En ce qui concernait les illustrations, celles montrant l'alimentation au lait industriel étaient quasiment aussi nombreuses que celles montrant l'allaitement.

Impact d'un traitement prénatal de la toxoplasmose congénitale

Effectiveness of prenatal treatment for congenital toxoplasmosis : a meta-analysis of individual patients' data. The SY-ROCOT study group. Lancet 2007 ; 369 : 115-22.

En dépit d'un dépistage systématique de la toxoplasmose en période prénatale, en œuvre depuis plusieurs décades, on manque toujours de données sur l'efficacité du traitement prénatal d'une toxoplasmose congénitale. Les auteurs ont passé en revue toutes les données publiées sur le dépistage de la toxoplasmose congénitale et sur son traitement, ainsi que sur l'impact de la transmission mère-enfant pendant la première année post-partum.

26 études présentaient les caractéristiques requises pour cette analyse. Parmi les 1438 femmes chez qui une toxoplasmose a été constatée pendant la grossesse, le fait que le traitement était débuté dans les 3 semaines suivant la séroconversion abaissait un peu plus le risque de contamination de l'enfant qu'un traitement débuté 8 semaines ou plus après cette séroconversion.

Parmi les 550 enfants contaminés, rien ne permettait de penser que le traitement maternel pendant la grossesse abaissait significativement le risque de survenue de manifestations cliniques. Plus la contamination survenait tard pendant la grossesse, plus le risque de transmission mère-enfant était important, mais moins le risque de lésions intracrâniennes était élevé ; le moment de la contamination n'avait pas d'impact sur le risque de manifestations oculaires.

Un traitement précoce présentait un léger avantage par rapport à un traitement plus tardif pour la prévention de la contamination de l'enfant. Il est peu probable que les études observationnelles puissent donner des résultats fiables, et permettent de savoir quel est l'impact du traitement et des autres variables confondantes. Seule une grande étude randomisée permettrait de recueillir des données de bonne qualité sur l'impact bénéfique éventuel d'un traitement en période prénatale en cas de toxoplasmose maternelle pendant la grossesse.

L'allaitement ne fait pas pendre les seins

Breastfeeding does not create sagging breasts ; study throws out old wives' tale. ASPS Plastic Surgery 2007 conference, October 28, 2007.

Certaines mères pourront choisir de ne pas allaiter pour ne pas risquer d'abîmer leurs seins. Or, d'après une étude récente, il semble que l'allaitement en soi n'a aucun impact sur l'esthétique des seins.

Cette étude (The effect of breastfeeding upon breast aesthetics – B Rinker) a été présentée à l'occasion de la conférence 2007 de la Société Américaine des Chirurgiens Plasticiens à Baltimore (28-30 octobre 2007). Cette étude a porté sur 93 femmes qui avaient eu au moins un enfant avant de subir une chirurgie esthétique mammaire. 58% de ces femmes avaient allaité au moins un enfant, pendant une durée moyenne de 9 mois (2 à 25 mois). 55% des femmes ont dit avoir constaté un impact négatif de la grossesse sur l'esthétique de leurs seins.

Après analyse des données, les antécédents d'allaitement, le nombre d'enfants allaités, la durée de chaque allaitement, ou la prise de poids pendant la grossesse n'étaient pas significativement corrélés au volume des seins. L'index de masse corporelle, le nombre de grossesses, le volume des seins avant la grossesse, le tabagisme et l'âge étaient corrélés à un risque plus important de ptose mammaire.

Championnat des fraudeurs

Announcing the 2007 false awards for the biggest fraudsters in the media. D Farsetta, Center for Media and Democracy. Dec 7, 2007.

La médaille de bronze 2007 du championnat des fraudeurs dans les médias a été attribuée aux fabricants de laits industriels pour nourrissons, pour avoir saboté une campagne d'information sur l'allaitement objective et scientifiquement fondée, qu'ils ont affirmé être inutilement alarmiste, et pour avoir qualifié leurs pratiques agressives de marketing comme « la liberté de choisir ».

En août 2007, le Washington Post a exposé les manœuvres des fabricants de laits industriels suite à une campagne planifiée par le Département Américain de la Santé et Services Sociaux (HHS), et destinée à promouvoir l'allaitement en exposant les risques liés à l'alimentation au lait industriel.

Les fabricants de lait industriel ont accusé cette campagne d'avoir pour objectif de terrifier les futures mères pour les obliger à allaiter. Ils ont acheté les services d'un membre du Comité National Républicain, ainsi que de l'un des officiels de la Food and Drug Administration, afin qu'ils sabotent cette campagne planifiée par le HHS.

Le fait que la plupart des fabricants de lait industriel pour bébés sont des filiales de grands groupes pharmaceutiques, qui se montrent particulièrement généreux à l'occasion des campagnes électorales, était certainement un atout.

Tétées interrompues

Interruptions to breastfeeding dyads on postpartum day 1 in a university hospital. Morrison B, Ludington-Hoe S, Anderson GC. JOGNN 2006 ; 35(6) : 709-16.

Le but de cette étude était de décrire la nature et la durée des interruptions des tétées pendant la première journée post-partum.

Pour cette étude descriptive, on a noté en continu toutes les interruptions qui sont survenues entre 8 et 20 heures (arrivée d'une personne dans la chambre, appels téléphoniques...) chez 29 mères qui venaient d'accoucher dans un grand hôpital universitaire du Midwest (USA), et qui disposaient d'une chambre à un lit. Au total, 1555 interruptions ont été enregistrées, soit en moyenne 54 interruptions pour chaque mère. La moitié de ces interruptions duraient moins de 9 mn (le plus souvent environ 1 mn). Les mères ont mis leur enfant au sein 2 à 10 fois pendant cette période, les tétées durant en moyenne 20 mn.

Pendant le premier jour post-partum, les mères sont très souvent dérangées pendant les mises au sein, ce qui peut avoir un impact négatif sur l'allaitement.

