

ZOOM

Allaitement et douleurs de croissance

Can breastfeeding avert the appearance of growth pains during childhood ? Kaspiris A et al. Clin Rheumatol 2007 ;

Les douleurs dites « de croissance » au niveau des extrémités constituent la cause la plus fréquente de douleurs musculo-squelettiques chez les enfants. Les causes physiopathologiques de ce phénomène restent mal élucidées. De nombreuses recherches ont tenté de cerner l'impact éventuel des caractéristiques anthropométriques des enfants, de leurs antécédents familiaux, de leur niveau d'activité physique, et même de leurs caractéristiques psychologiques, sans résultats fiables. Toutefois, l'impact éventuel de l'alimentation infantile en début de vie n'a jamais été recherché.

Les auteurs ont interrogé 532 mères à l'aide d'un questionnaire semi-structuré. 130 enfants avaient présenté des douleurs de croissance pendant les 12 mois précédents. Après analyse, 32,5% des enfants qui n'avaient pas été allaités avaient présenté ce type de douleurs, contre 19,6% des enfants qui avaient été allaités. L'impact de l'allaitement semblait également dose-dépendant : 29,8% des enfants qui avaient été allaités pendant moins de 40 jours avaient présenté ce type de douleurs, contre 16,2% des enfants qui avaient été allaités pendant plus de 40 jours.

Il semble donc que l'allaitement puisse avoir un impact sur la survenue de douleurs de croissance pendant l'enfance. En revanche, chez les enfants qui présentaient ce type de douleurs et qui avaient été allaités, l'allaitement n'avait aucun impact significatif sur la nature et la fréquence des manifestations douloureuses.

L'allaitement permet aux parents de dormir plus longtemps

Breast-feeding increases sleep duration of new parents. Doan T, Gardiner A, Gay CL, Lee KA. J Perinat Neonatal Nurs 2007 ; 21(3) : 200-6.

Cette étude a décrit les pratiques de sommeil de parents après la naissance de leur premier enfant, afin de comparer leur durée de sommeil pendant les 3 premiers mois post-partum suivant que leur enfant était exclusivement allaité ou qu'il recevait des compléments le soir ou la nuit.

Les données ont été recueillies dans le cadre d'une étude sur l'alimentation infantile et le sommeil. Elles portaient sur 133 couples. La nature de l'alimentation reçue par l'enfant a été déterminée à partir d'un « journal de bord » tenu par les parents. Les durées de sommeil ont été mesurées à la fois à partir de ce journal de bord, et par actigraphie (capteur de mouvements placé sur le poignet, qui enregistre les données, qui sont ensuite analysées par un ordinateur qui les traduit en cycles de sommeil). Les parents ont par ailleurs répondu à un questionnaire destiné à évaluer leur perception de leur sommeil.

Les parents des enfants qui étaient exclusivement allaités bénéficiaient d'en moyenne 40 à 45 mn supplémentaires de sommeil par rapport aux parents dont les enfants recevaient des compléments de lait industriel le soir et la nuit. Ces derniers rapportaient également davantage de problèmes de sommeil que les parents dont les enfants étaient exclusivement allaités.

De nombreux parents donnent des suppléments de lait industriel à leur enfant le soir et la nuit, car ils croient que cela leur permettra de dormir plus longtemps. Il semble que ce soit faux. Les parents devraient être encouragés à allaiter exclusivement afin d'obtenir davantage de sommeil. 30 mn de sommeil supplémentaires peuvent avoir un impact important sur les capacités des parents pendant la journée, tout particulièrement sur le plan professionnel.

Alimentation infantile et néphropathie à IgA

Does feeding in infancy effect the development of IgA nephropathy ? Soylu A, Kasap B, Soylu OB et al. Pediatr Nephrolo 2007 ; 22(7) : 1040-4.

Le tractus digestif du nourrisson est immature à la naissance, et il permet le passage des antigènes. L'allaitement accélère la maturation, et les IgA du lait maternel procurent une protection passive. Le but de cette étude était de voir si une exposition précoce aux allergènes alimentaires était corrélée au risque de néphropathie à IgA.

L'étude a comparé 3 groupes d'enfants : un groupe d'enfants souffrant de néphropathie à IgA (G1), un groupe souffrant de glomérulopathies non-IgA (G2), et un groupe témoin d'enfants en bonne santé (GT). Les parents ont répondu à des questionnaires comportant entre autres des questions sur l'alimentation de l'enfant.

Les 3 groupes étaient similaires sur le plan de l'âge, du sexe, du poids de naissance, du taux d'allaitement et de sa durée médiane. La consommation de lait de vache était plus importante dans les 2 premiers groupes que dans le groupe témoin. Si l'introduction du lait industriel pour nourrissons était plus précoce dans les 2 premiers groupes, c'était dans le G1 que l'introduction du lait de vache et le sevrage étaient les plus précoces. L'âge limite en dessous duquel l'introduction du lait industriel, du lait de vache et des solides augmentait significativement le risque de néphropathie à IgA était respectivement de 3,5 mois, 3,75 mois et 5,5 mois.

Les auteurs estiment que l'introduction précoce d'antigènes alimentaires pourrait augmenter le risque de survenue d'une néphropathie à IgA.

Pratiques commerciales aux Philippines

UN special rapporteur appalled with the deceptive tactics of milk companies in the Philippines. United Nation Press Release, 26 February 2007.

Jean Ziegler, rapporteur des Nations Unies pour le droit à l'alimentation, est très préoccupé par la campagne de promotion des laits industriels menée actuellement aux Philippines. Il souligne que cette campagne manipule les données éditées par des organisations telles que l'OMS et l'UNICEF, ainsi que par le Département de la Santé des Philippines, avec pour seul objectif d'augmenter les ventes de lait industriel dans le pays, ce qui est contraire aux intérêts des mères et des bébés. Il souligne également les manquements à l'éthique et à la déontologie professionnelle de certains professionnels de santé et de certaines associations médicales, qui soutiennent cette campagne publicitaire.

En 2003, l'OMS estimait à 16 000 le nombre d'enfants philippins de moins de 5 ans décédés en raison de pratiques incorrectes d'alimentation, incluant l'alimentation au lait industriel. Actuellement, seulement 16% des enfants de 4 à 5 mois sont exclusivement allaités, et 13% des enfants n'ont pas du tout été allaités. En juillet 2006, le Département de la Santé des Philippines a édicté une réglementation stricte pour mettre en œuvre le Code International de Commercialisation des Substituts du Lait Maternel. Cette nouvelle réglementation interdit toute publicité pour les substituts du lait maternel destinés aux enfants de moins de 2 ans. Les fabricants de lait industriel ont porté l'affaire devant la Cour Suprême, en clamant que cette réglementation était une atteinte à leurs droits commerciaux.

Jean Ziegler réitère son soutien au gouvernement des Philippines dans sa volonté de mettre en œuvre le Code International de Commercialisation des Substituts du Lait Maternel, et de s'opposer aux tactiques commerciales déloyales des fabricants de lait industriel, qui ne se préoccupent que de leur intérêt financier. Il demande instamment à ces fabricants de reconnaître leurs responsabilités, et de prendre les mesures nécessaires pour revoir leur pratiques promotionnelles. Il appelle également les professionnels de santé et leurs associations à respecter les règles éthiques de leur profession.

Alimentation infantile et développement du langage

Breast-fed infants process speech differently from bottle-fed infants : evidence from neuroelectrophysiology. Ferguson M, Molfese PJ. Dev Neuropsychol 2007 ; 31(3) : 337-47.

Un certain nombre d'études ont fait état d'un moins bon développement neurologique chez les enfants qui n'avaient pas été allaités. Le but de cette étude était d'évaluer l'impact de l'allaitement versus l'impact d'un lait industriel enrichi en AGPI chez un petit groupe de 12 enfants soigneusement sélectionnés et testés à l'âge de 6 mois.

On a mesuré chez tous ces enfants le potentiel cognitif évoqué, ainsi que divers paramètres comportementaux. Des différences significatives ont été constatées entre les enfants allaités et les enfants recevant le lait industriel enrichi en AGPI sur le plan des ondes de potentiel cognitif évoqué. Après correction pour les autres variables, des modifications de potentiel cognitif évoqué étaient constatées uniquement chez les enfants allaités, avec une différenciation entre tous les sons liés au langage, et des réponses constatées dans toutes les régions des 2 hémisphères. De telles différences sur le plan des réponses cérébrales aux stimuli permettent de penser que les enfants qui ne sont pas allaités sont désavantagés sur le plan des apprentissages cognitifs et du langage, même lorsqu'ils reçoivent un lait enrichi en AGPI.

Durée de l'allaitement et troubles de l'attention

Attention behaviour and hyperactivity at age 4 and duration of breastfeeding. Acta Paediatr 2007 ; 96(6) : 842-7.

Les auteurs ont évalué les relations entre la durée de l'allaitement et divers aspects du comportement (fonctions exécutives, compétences sociales, capacités d'attention et hyperactivité) chez de jeunes enfants. Les données analysées provenaient de 2 études prospectives espagnoles : la première menée dans l'île de Minorque, sur 421 enfants, la seconde menée dans la région de l'Ebre sur 79 enfants. Ils ont été évalués à l'âge de 4 ans par 3 psychologues, et leurs instituteurs

ont été interrogés, pour évaluation de leurs scores au test de McCarthy, à l'échelle de compétences sociales, et les sections du DSM-IV en rapport avec les troubles de l'attention et l'hyperactivité.

L'allaitement long (> 20 semaines) était corrélé à un score plus élevé de 4,9 points en moyenne au test sur les fonctions exécutives, à de meilleures compétences sociales (RR d'être dans le quintile ayant les moins bons scores : 0,52 chez les enfants allaités pendant moins de 12 semaines par rapport aux enfants allaités > 12 semaines) et de troubles déficitaires de l'attention (RR 0,56 pour un allaitement > 12 semaines). Ces résultats n'étaient pas modifiés après correction pour les diverses variables confondantes. L'allaitement long était corrélé à un risque plus bas de troubles du comportement et de l'attention à l'âge de 4 ans.

Nestlé contre le terrorisme au Pakistan

Nestlé milk factory can fight terrorism. Dairy reporter.com, 23/03/2007.

Le Pakistan est le 4^{ème} producteur de lait dans le monde. Nestlé y a installé son plus grand centre de collecte du lait. Le président du Pakistan a déclaré, lors de la cérémonie d'ouverture d'une nouvelle usine de transformation d'une capacité de 2 millions de litres par jour, que Nestlé pouvait jouer un rôle important pour combattre le terrorisme dans le pays, grâce aux emplois créés.

Nestlé, qui se trouve être la multinationale la plus largement boycottée dans le monde en raison de son manque de respect du Code International de Commercialisation des Substituts du Lait Maternel dans tous les pays, a également annoncé fièrement avoir ouvert une usine au Brésil afin de fournir à bas prix de la poudre de lait et du café aux personnes défavorisées. De son côté, le groupe français Danone a promis d'investir davantage d'argent pour lutter contre la malnutrition, via un partenaire au Bangladesh.

Bien entendu, ces actes charitables permettent également à ces compagnies de s'implanter sur un marché considéré comme porteur, et d'avoir accès à des millions de nouveaux consommateurs potentiels. Le Pakistan et le Bangladesh comptent plus de 300 millions d'habitants, contre environ 500 millions pour l'ensemble des pays européens. De beaux bénéfices en perspective.