



Editorial

Le soutien aux mères : un cadeau en or

Les mères méritent d'être soutenues et de recevoir des informations précises, cohérentes et de bonne qualité sur l'allaitement. Elles ont besoin d'une aide compétente, et d'une écoute empathique. Favoriser la prise de conscience de l'importance et de la nécessité de ce soutien est l'objectif de la Semaine Mondiale de l'Allaitement 2008, qui prendra place du 12 au 19 octobre.

OBJECTIFS DE LA SEMAINE MONDIALE DE L'ALLAITEMENT MATERNEL 2008

- Favoriser la prise de conscience de la nécessité et de la valeur du soutien aux mères qui allaitent leur bébé
- Faire circuler des informations sur le soutien dont les mères allaitantes ont besoin
- Créer les conditions optimales pour permettre aux mères allaitantes d'être soutenues, et ce par l'ensemble de la société.

En 1997, l'allaitement a été défini comme étant l'étalon or pour l'alimentation du petit humain, la norme à laquelle les autres modes d'alimentation devraient être comparés. Mais il est inutile de répéter aux mères que l'allaitement est le meilleur choix, si on ne leur prodigue pas le soutien qui

leur permettra de réussir à allaiter. Il est donc temps maintenant de viser également l'or en matière de soutien aux mères allaitantes.

L'Alliance mondiale pour l'allaitement maternel (WABA) définit le soutien aux mères comme étant toutes les pratiques visant les mères et les enfants, et qui ont pour objectif

d'améliorer les pratiques d'allaitement. Les femmes qui allaitent ont besoin, pour le faire dans les meilleures conditions possibles, d'être entourées par un réseau global de soutien.

SOUTIEN AUX MERES ALLAITANTES

Support for breastfeeding mothers. Britton C et al. Cochrane Database Syst Rev 2007 ; 24(1) : CD001141.

Les auteurs ont recherché les études randomisées ou partiellement randomisées sur le sujet publiées entre 1974 et 2006. Ces études ont été analysées de façon indépendante par 2 des auteurs. 34 études correspondaient aux critères d'analyse, effectuées dans 14 pays et portant sur 29 385 mères.

Toute forme de soutien était corrélée à une augmentation de la durée de l'allaitement (exclusif et/ou partiel) ou à une baisse du risque d'arrêt de l'allaitement avant 6 mois. L'impact des actions de soutien était plus net sur la durée d'allaitement exclusif que sur la durée totale de l'allaitement. Les mères qui étaient suivies par des professionnels de santé qui avaient bénéficié du cours de 18 heures de l'OMS/UNICEF allaitaient significativement plus longtemps. Le soutien prodigué par des professionnels de santé augmentait la durée totale de l'allaitement, mais l'impact sur la durée de l'allaitement exclusif était moins clair. Un soutien apporté par d'autres personnes que les professionnels de santé était efficace pour augmenter la durée de l'allaitement exclusif, mais l'impact sur la durée totale de l'allaitement était moins évident.

Ce soutien débute dans la famille et dans l'environnement proche. Très peu de mères allaitent si leur compagnon est défavorable à l'allaitement. Les réunions de famille seront des moments difficiles pour une mère allaitante si elles sont l'occasion d'entendre des remarques désobligeantes ou décourageantes sur son allaitement. Il implique la prise de conscience par la société du fait que l'allaitement est la norme pour notre espèce, et que le non-allaitement présente divers risques pour la santé infantile et maternelle. Dans les sociétés où l'allaitement est la norme, toutes les femmes ont eu l'occasion de voir d'autres femmes allaiter, et ce depuis leur enfance. Le « savoir-allaiter » se transmet, les femmes sont soutenues par les autres femmes de leur entourage, et elles bénéficient de l'approbation générale. Lorsque ce type de soutien est insuffisant, les groupes de soutien de mère à mère permettront aux femmes de recevoir l'aide indispensable.

Un soutien global nécessite une formation adaptée de tous les professionnels de santé qui travaillent auprès de mères, afin qu'ils puissent les aider efficacement en cas de problème. Cette formation devrait dans l'idéal prendre place pendant les études, et se poursuivre par le biais de la formation continue. Les professionnels de santé ont un « poids » important, et leur avis fait autorité pour de nombreuses mères. Trop de femmes reçoivent encore, comme seule consigne en cas de problème d'allaitement, de sevrer leur bébé. Trop de femmes s'entendent dire que l'allaitement est la cause de toutes les difficultés qu'elles peuvent rencontrer au quotidien.

SOUTENIR LES MÈRES DANS DES SITUATIONS COMPLEXES

A multidisciplinary team approach to providing care in complex situations. S Hermann et al. Annual ILCA Conference 2006 ; July 12-16.

Les auteurs décrivent une action multidisciplinaire mise en œuvre dans la grande consultation d'allaitement d'un centre périnatal tertiaire. L'équipe comprend des consultant(e)s en lactation, un formateur en allaitement, un néonatalogiste, une infirmière spécialisée en soins intensifs, des infirmières pédiatriques, un pédopsychologue, des travailleurs sociaux et un diététicien. La collaboration étroite entre tous les membres de cette équipe motivée permet aux mères et à leurs enfants de bénéficier du meilleur soutien possible en cas de problèmes complexes dans leur allaitement.

Les auteurs présentent des cas de problèmes complexes d'allaitement, qui ont pu être résolus grâce à une approche multidisciplinaire. L'étude de ces cas souligne l'importance du rôle des consultant(e)s en lactation pour l'évaluation du déroulement de l'allaitement et le don d'informations adéquates à la mère, mais également l'importance d'adresser la mère à un autre professionnel en cas de problème interférant avec l'allaitement, et qui sort du cadre des compétences d'un(e) consultant(e) en lactation. Par ailleurs, la création de protocoles standardisés pour le traitement de certains problèmes (mastites par exemple), portés à la connaissance de tous les services hospitaliers, est également un exemple de la façon dont il est possible d'assurer aux mères et aux bébés les meilleurs soins possibles.

UNE APPROCHE MULTIDISCIPLINAIRE

Lactation support within a multi-disciplinary model : the Center for Early Relationship Support. G Levy, K Kerr. Annual ILCA Conference 2006 ; July 12-16.

Depuis 6 ans, un programme de soutien à l'allaitement est devenu partie intégrante d'un programme de soutien aux mères, donné par le Center for Early Relationship Support (CERS – centre de soutien pour les relations précoces). Ce centre accompagne annuellement plus de 1000 familles vivant dans la région de Boston (Etats Unis), par le biais de diverses actions : visite des mères à leur domicile par des bénévoles spécialement formées, soutien au maternage à domicile, groupes de mères dans plus de 15 communautés.

Les mères qui souhaitent un soutien pour leur allaitement sont vues à leur domicile ou en consultation par une consultante en lactation certifiée. Outre un soutien pratique en cas de problème d'allaitement, ces mères peuvent recevoir un soutien émotionnel ou social en cas de besoin, grâce à une équipe qui comporte également des travailleurs sociaux, des psychologues, des éducateurs spécialisés et des infirmières diplômées. Ce programme de soutien à l'allaitement complète parfaitement les autres actions de soutien proposées par le CERS.

Etant donné le pourcentage important de mères qui reprennent leur travail après la naissance d'un enfant, ce soutien implique la prise de conscience par les employeurs de l'importance de mettre en œuvre des mesures permettant aux mères de poursuivre l'allaitement après la reprise du travail. Enfin, toutes les mesures nécessaires à la mise en œuvre de ce soutien global ne pourront être réellement prises que grâce à une politique nationale active de soutien aux mères, par le biais d'une législation prenant en compte les droits et les besoins des mères et des enfants, et affirmant l'importance de l'allaitement sur le plan de la santé publique.

A l'occasion de son 10^{ème} anniversaire

RENOAL organise

la 1^{ère} Journée Normande d'Allaitement
25 novembre 2008
Centre de congrès - Caen

Elle s'adresse aux professionnels de santé et aux membres d'associations de soutien à l'allaitement.

Tarif : de 60 à 130 € (repas compris)

Renseignements – Inscriptions :

RENOAL – 18 rue Caponière
14000 CAEN
06 33 65 81 78 – infos@renoal.fr
www.renoal.fr

Erratum

Le dossier sur l'hypoglycémie (n°76) présente des erreurs dans les taux de glycémie, liées à la confusion entre les unités utilisées aux Etats Unis et en France. Les taux sont à lire en g/l (0,28 g/l, 0,45 g/l, etc), et non en mg/l ou en mg/dl.

Merci au Dr Bernard Bédouret de nous avoir signalé ces erreurs, qui avaient échappé à l'équipe de relecture.

L'ACLP organise

Journée de formation continue :
Ethique et allaitement
31 janvier 2009 – Paris

Renseignements – Inscriptions :

ACLP – Secrétariat
712 av des Landes – 41460 SANGUINET
secretariat-formation@consultants-lactation.fr
www.consultants-lactation.fr