

Editorial

Le Réseau Normand pour l'Allaitement : 10 ans d'engagement associatif militant

Dr André Marchalot – Pédiatre – Consultant en lactation IBCLC
DU d'Allaitement Maternel – Vire (14)

Le Réseau Normand pour l'Allaitement (RENOAL) a été créé en mars 1998, et j'en suis resté le président jusqu'en novembre 2007, date à laquelle Mme Anne Mercier a pris le relais. Pendant ces 10 années il s'est développé, comptant 160 adhérents à ce jour, ce qui fait de nous, je pense, une des premières organisations régionales de promotion, de protection et de soutien de l'allaitement maternel, composée d'une majorité de professionnels. En comparaison, la Coordination Française pour l'Allaitement Maternel (CoFAM) compte une centaine d'adhérents individuels. Nous avons créé RENOAL-Caen dès la première année, puis nous avons successivement ouvert RENOAL-Coutances, RENOAL-Orne, RENOAL-St-Lo, RENOAL-Mont-St-Michel, et RENOAL-Bessin. Nous avons organisé en 2004 la 2^{ème} Journée Nationale de l'Allaitement, et le 25 novembre 2008 la 1^{ère} Journée Normande de l'Allaitement.

Nous sommes associés depuis le début aux autres associations existantes : Cherbourg Allaitement, 1^{ère} association de soutien à l'allaitement créé en Normandie, qui va sur ses 20 ans d'existence ; les groupes locaux de LLL France : LLL Calvados, LLL Cotentin, LLL Bocage Normand, LLL Perche ; ainsi qu'à d'autres associations locales, comme Allo Allaitement, Andelle Allaitement, Naître et Grandir, Vexin Allaitement, Matern'Lait, Allaiter Simplement, le CFDAM, le Groupe Allaitement.

RENOAL s'est consacré à la formation à la pratique de l'allaitement. Ces formations ont concerné des professionnels de santé, hospitaliers, de maternité ou de pédiatrie, mais aussi des professionnels libéraux, sages-femmes, médecins (des généralistes et deux pédiatres), puéricultrices, infirmières, auxiliaires, une infirmière du travail, une secrétaire médicale, mais encore des non-professionnelles motivées pour aider d'autres mères. Je ne pense pas que l'art de l'allaitement doive être réservé aux professionnels, à mon avis ce serait une perte de richesse. La formation a concerné encore toutes les écoutantes de RENOAL, ainsi que d'autres associations partenaires. À ce jour, plus de 250 personnes ont bénéficié de cet ensei-



« L'allaitement, c'est le vrai sens de la vie, c'est la confiance, une expérience que toute femme devrait connaître. »

Lucie Aubrac

gnement. Je suis fier d'avoir pu le réaliser, avec l'aide de Christèle Herpin depuis 2006. Nous avons fait en sorte que cet enseignement soit homogène et reflète les dernières avancées concernant l'art et la relation d'aide autour de l'allaitement maternel. Mon dernier projet comme président du RENOAL a été de lancer l'idée de cette 1^{ère} Journée Normande de l'Allaitement. Son succès a prouvé l'intérêt de ce projet. J'ose espérer que cette journée sera un nouveau pas vers une coordination de nos efforts dans le but de fédérer les deux départements de Normandie dans un projet commun concernant l'allaitement.

J'ai découvert l'allaitement avec la naissance de nos quatre enfants. Toutefois, ces expériences familiales (allaitement jusqu'à 3-4 mois), puis plus tard ma fonction de pédiatre de maternité, m'ont incité à apprendre. Ceci est devenu une nécessité à mes yeux après ma participation à la JIA organisée par LLLFrance en 1989 à l'UNESCO à Paris. Tout s'est enchaîné entre 1998 et 2004 :

- 1998 : création de RENOAL ;
- 2000 : obtention du diplôme de Consultant en lactation IBCLC ; je suis le premier consultant masculin et le resterai pendant deux ans ;
- 2000 : création de la CoFAM avec Nathalie Roques, qui en fut l'instigatrice, et LLL France, et dont j'ai eu l'honneur d'être le 1^{er} président pendant trois ans ;
- 2002 : obtention du Diplôme Universitaire (DU) « Allaitement Maternel » l'année de sa création ;
- 2004 : organisation de la 2^{ème} Journée Nationale de l'Allaitement ; la 1^{ère} avait été organisée en 2000 à Lyon par Nathalie Roques au nom de la CoFAM.

Tout ceci représente une intense activité associative. Ce fut une période très enrichissante. Avec l'aide d'autres personnes, j'ai pu créer tant au niveau national qu'au niveau de la région normande des structures qui sont actuellement solides ; et j'ose espérer que notre présence sur le terrain de l'allaitement a contribué à faire progresser le taux d'allaitement en maternité et la durée de celui-ci. Sans oublier que les progrès essentiels sont dus à la vo-

lonté des familles qui ont fait le choix de l'allaitement, familles que nous avons pu informer, guider, et conforter dans leur choix. En effet, je reste persuadé que l'essentiel des changements autour de l'allaitement dans notre pays depuis une quinzaine d'années correspond aux projets des familles, et que ces projets ont pu se développer et s'épanouir avec le soutien des associations.

Pendant toutes ces années, j'ai développé mon travail de consultant d'abord en activité mixte, c'est-à-dire à l'hôpital et en activité libérale, puis en activité libérale seule. Être consultant, c'est d'abord être à l'écoute des familles, de la mère en particulier, sans oublier le père dont le rôle dans la protection et le soutien de l'allaitement est fondamental ; c'est aussi être vrai dans notre attitude vis-à-vis de ces familles, c'est aussi ressentir de l'empathie, comprendre leurs émotions, comprendre leurs soucis, croire leurs paroles. C'est encore rendre la confiance à ces familles éprouvées, en particulier à la mère qui doute toujours, d'autant plus que le démarrage en maternité a été difficile, peu soutenu et peu accompagné. Plus le temps passe, et plus je crois que le plus important n'est pas la connaissance technique autour de l'allaitement (nécessaire mais non suffisante), mais cette relation d'écoute, de confiance, d'empathie, qui permet d'aider à la résolution des difficultés de cet allaitement.

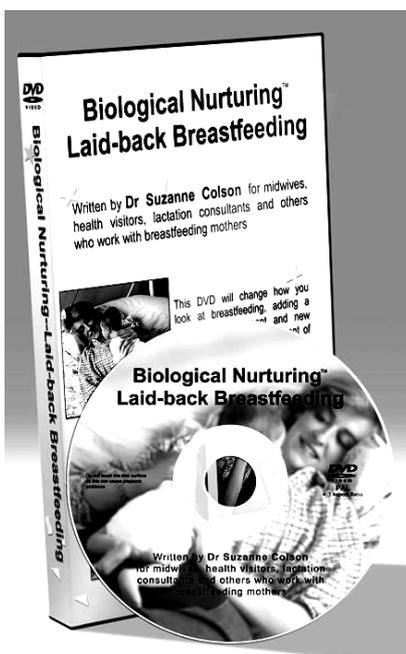
Mon engagement, à travers l'allaitement, valorise aussi tout ce qui peut favoriser un attachement sécurisé entre l'enfant et ses parents, et réciproquement, associant proximité, portage, maternage, sommeil partagé. Ceci devrait concerner tous les enfants et pas seulement ceux qui sont allaités. Notre société est une société violente, et cette violence s'applique malheureusement vis-à-vis d'un nourrisson dès son plus jeune âge, nourrisson que l'on va laisser pleurer sous prétexte qu'il pourrait être capricieux, que l'on va laisser dormir seul malgré ses pleurs sous pré-

texte que la solitude est éducatrice. Tout cela est générateur d'angoisse, de perturbation de l'attachement, et d'insomnies pour l'adulte à venir.

Ces compétences acquises autour de l'allaitement ont profondément modifié mon travail ces dernières années. Je suis toujours pédiatre, bien sûr, mais être consultant en lactation a augmenté la part d'humanité et d'empathie dans mon travail. L'allaitement est au cœur de la vie (ou mieux, devrait-on dire, au sein de la vie), il fait intervenir un nourrisson, sa mère, son père, ses frères et sœurs éventuels. Il ne s'agit pas seulement de donner du lait, mais aussi tout l'amour qui permettra un attachement sécurisé intra-familial.

Mon aventure avec l'allaitement et toutes ces familles et tous ces bambins va se poursuivre encore quelques années. Je veux remercier publiquement ces milliers de familles qui m'ont fait confiance et continuent de le faire journellement. Je veux remercier tous les professionnels de santé qui collaborent avec moi et toutes les écoutantes du RENOAL et des associations partenaires pour leur confiance. Je n'oublie pas Isabelle, ma fidèle collaboratrice, qui a acquis à mon contact une excellente connaissance de l'allaitement, des enfants et de leurs mères, au point que je lui confie le soutien téléphonique de mon cabinet. Je veux encore remercier toutes celles qui m'ont formé, les femmes admirables qui ont su éveiller en moi cette part de féminité qui sommeille en tout homme, et qui facilite le dialogue et l'empathie. Je veux te remercier, Odile, de ne pas m'avoir tenu rigueur quand je n'étais pas compétent, de ta patience quand je n'étais pas disponible, de ton affection.

Merci à toutes les personnes qui sont venues à cette 1^{ère} Journée Normande de l'Allaitement, en attendant l'organisation d'une seconde journée dans quelques années. Et longue vie au Réseau Normand pour l'Allaitement.



Biological Nurturing – Laid-back Breastfeeding

Pour une mise au sein plus physiologique : La position allongée sur le dos

Dans ce DVD d'environ 60 mn, Suzanne Colson présente le résultat de ses observations sur la façon dont la position utilisée pour la mise au sein, et son impact sur l'expression des réflexes innés de l'enfant, favorisent ou défavorisent une mise au sein réussie. Des enregistrements de 54 dyades mères-enfants permettent de constater l'intérêt de la position maternelle allongée sur le dos, en particulier en cas de difficultés de mise au sein.

Bon de commande : www.biologicalnurturing.com/index.html
Prix : 75 £ plus frais de port. Ce prix comporte une licence d'utilisation pour une utilisation en petit réseau (formation de l'équipe soignante d'un service et information des mères, membres d'une association...)