

Etude statistique de l'impact des réunions d'un groupe de soutien à l'allaitement

Myriam Loreau*, Animatrice LLL, Sylvie Gueudré, Animatrice LLL, IBCLC.
Groupe LLL VaLLL d'Orge

Introduction

Lors de la campagne d'appel à projets 2008, le groupe LLL – VaLLL d'Orge a obtenu une subvention du Groupement Régional de Santé Publique d'Île de France (GRSP-IDF). Cette campagne du Plan Régional de Santé Publique en Ile-de-France, mettait en avant la promotion des comportements favorables à la santé (axe prioritaire 3), et plus particulièrement la prévention de l'obésité infantile (0-11 ans). L'objectif 23 concernait notamment l'éducation critique à la consommation et le dépistage précoce du surpoids chez l'enfant, en agissant sur les représentations et les pratiques nutritionnelles. Les objectifs fixés étaient :

- augmenter la pratique de l'allaitement maternel dans les 6 premiers mois de la vie
- former les professionnels en contact avec les futures mères et les jeunes mères
- sensibiliser les futures mères lors de la préparation à l'accouchement
- accompagner les jeunes mères à la décision de commencer l'allaitement maternel dès la naissance, en particulier avant leur départ de la maternité.

Le groupe LLL – VaLLL d'Orge s'est engagé à organiser 10 réunions mensuelles de soutien à l'allaitement, et à évaluer l'impact de ces réunions auprès des futures et jeunes mères venant en réunion.

Le groupe LLL – VaLLL d'Orge fait partie des 187 antennes locales de La Leche League France. Il est implanté en Île de France et plus précisément en Essonne, en zone péri-urbaine. Il est fréquenté tant par des mères qui ne travaillent pas à l'extérieur, que par des mères qui arrêtent leur travail le temps du congé légal de maternité. Ses réunions se tiennent mensuellement à Villemoisson-sur-Orge ainsi qu'occasionnellement dans les villes alentours (Saint-Michel-sur-Orge, Longpont-sur-Orge, ...).

Les réunions sont des occasions où chaque parent peut venir, pendant la grossesse et plus tard avec son bébé, rencontrer d'autres parents. L'objectif de ces réunions est de soutenir les parents de bébés et de jeunes enfants allaités, en les aidant à prendre confiance en eux, par l'échange d'expé-

riences et l'apport d'informations sur les besoins des nourrissons allaités. Les réunions, en 2008, ont été animées par une ou deux animatrices qui, comme toutes les animatrices de La Leche League, sont des mères bénévoles qui ont une expérience personnelle de l'allaitement et ont reçu une formation tant sur le plan technique que relationnel. Il y a eu, en 2008, dix réunions mensuelles et trois réunions à thème (travail et allaitement, les débuts de l'allaitement, bambins et allaitement).

Préliminaire : méthodologie et premiers résultats

Notre enquête a porté sur 45 mères distinctes venues aux réunions du groupe LLL – VaLLL d'Orge en 2008. Cela correspond à 49 questionnaires (certaines mamans ont allaité/allaitent plus d'un enfant). Nous avons pu joindre après la réunion 42 mères (3 ne nous ont pas laissé de coordonnées exploitables) soit 46 questionnaires.

Lors des réunions, les parents présents étaient informés que le groupe avait reçu une subvention, et qu'il devait, en contrepartie, fournir une évaluation statistique. A l'issue des réunions, un questionnaire a été envoyé par courriel à toute nouvelle venue. Chaque mère devait quantifier son projet d'allaitement, avant la réunion, puis après avoir participé à la réunion. 26 réponses (soit 57 % des questionnaires) ont été obtenues. Fin décembre 2008, un second questionnaire a été adressé, demandant de préciser si l'allaitement était toujours en cours, sa durée, ce qu'avait apporté la ou les réunion(s) et les éventuelles difficultés rencontrées.

15 réponses (soit 33 % des questionnaires) ont été reçues. Curieusement, seulement 12 questionnaires de la première et de la seconde partie de l'enquête se recoupent, soit 26 % des questionnaires exploitables. Parmi les 46 questionnaires, 16 correspondent à 15 futures mamans (une maman attendait des jumeaux).

Tableau 1. Taux de retour des questionnaires

	Nombre de mères	Questionnaire 1	Questionnaire 2	Questionnaires 1 & 2
Toutes les mères (45 mères)	49 questionnaires 46 envoyés	26 réponses (57 % retours)	15 réponses (33 % retours)	12 réponses (26 % retours)

* Auteur à qui la correspondance doit être adressée : myriam.loreau@gmail.com

Tableau 2. Evolution des projets d'allaitement après une première réunion

Durée du projet [en mois]	avant la 1 ^{ère} réunion	après la 1 ^{ère} réunion	Augmentation
Moyenne générale	12,4	14,44	16%
Minimum	3	3	–
Maximum	36	36	–
Futures mamans	9,67	10,11	5%
0 – 6 mois	7,44	10,67	43%
Plus de 6 mois	22,29	24,86	12%

Exploitation du premier questionnaire

Parmi les 26 questionnaires reçus, soit 22 mères distinctes, 9 correspondaient à de futurs allaitements. Tous les questionnaires font état d'un allongement ou d'une durée au moins égale d'allaitement après la réunion par rapport à l'intention avant la réunion, soit une augmentation de 16 % de la durée d'allaitement qui passe d'un peu plus d'un an à un peu plus de quatorze mois, en moyenne.

Figure 1. Evolution des projets d'allaitement Impact de la première réunion.

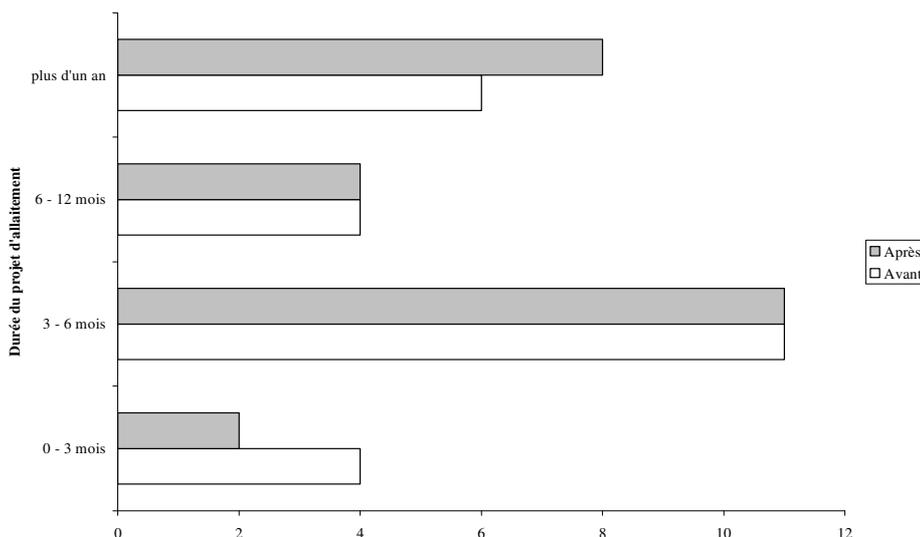
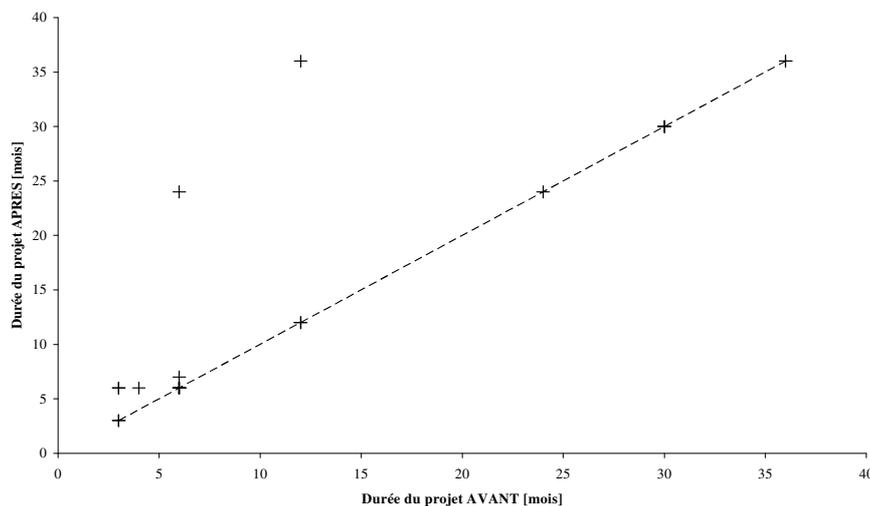


Figure 2. Impact d'une réunion sur la durée du projet d'allaitement.



Il est intéressant de regarder comment se répartissent les mères :

- Pour les futures mamans, le projet change peu dans la durée, environ 10 mois : celles qui prévoyaient d'allaiter sur une longue durée, souvent des multipares, n'augmentent pas la durée de leur projet. Celles qui envisagent des projets de courte durée, maintiennent la durée de leur projet mais en se donnant la possibilité de l'augmenter en fonction de leur vécu.
- Pour les mamans d'enfants allaités de moins de 6 mois, la réunion a un fort impact, avec une durée prévue augmentant de 43 %, de 7 mois et demi à presque 11 mois, les mères découvrant souvent lors de cette première réunion que travail et allaitement sont conciliables.
- Pour les mamans d'enfants allaités de plus de 6 mois, la durée du projet d'allaitement augmente légèrement, de 22 mois à plus de 2 ans.

La répartition des durées d'allaitement est illustrée sur les figures 1 et 2.

Remarque : dans les commentaires que les mères ont inclus aux questionnaires, beaucoup voyaient la reprise du travail comme un obstacle à la continuation de l'allaitement avant la réunion. Beaucoup également disaient envisager une durée plus longue en fonction de leur enfant. Elles ont également précisé qu'elles envisageraient une durée plus longue que leur projet de départ si elles arrivaient à concilier allaitement et reprise du travail, sans pour autant modifier la durée d'allaitement prévue au départ.

Une maman était convaincue au départ que son allaitement serait mixte et difficile, et ne pourrait excéder 5 à 6 mois ; à l'issue de la réunion, elle envisageait toujours 5 à 6 mois d'allaitement, mais exclusif. Avant la réunion, une autre maman envisageait, lorsqu'elle reprendrait le travail, de faire un allaitement mixte, voire de sevrer, alors qu'à l'issue de la réunion elle pensait continuer le plus longtemps possible en allaitement exclusif. Une autre maman nous a confié que la réunion l'a confortée dans l'idée qu'elle pouvait continuer à allaiter matin et soir après la reprise du travail, et surtout de faire ce que bon lui semblait.

Tableau 3. Durée des allaitements au 31 décembre 2008

	Durée [mois]
Moyenne	16,05
Minimum	2,57
Maximum	50,7

Questionnaires 1 & 2 (12 réponses)	projet av. [mois]	projet ap. [mois]	durée réelle [mois]
moy	16	18	17,47
min	6	6	3,63
max	36	36	50,7

Tableau 4. Comparaison des durées de projets d'allaitement avec la durée réelle au 31 décembre 2008

Exploitation du second questionnaire

Parmi les 15 questionnaires reçus, soit 14 mères distinctes, 14 allaitements étaient encore en cours. Un sevrage avait eu lieu au terme du projet que la mère avait fixé (3 ans). La durée moyenne des allaitements au 31 décembre 2008 était

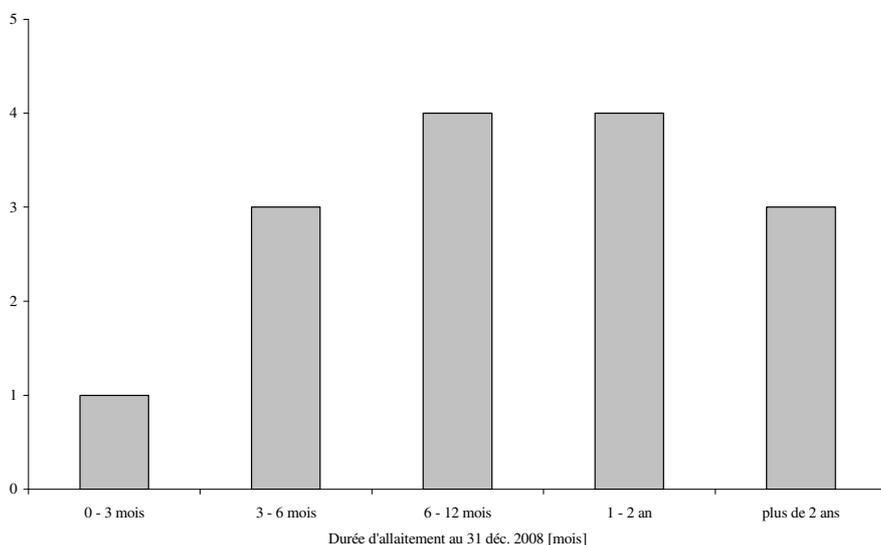
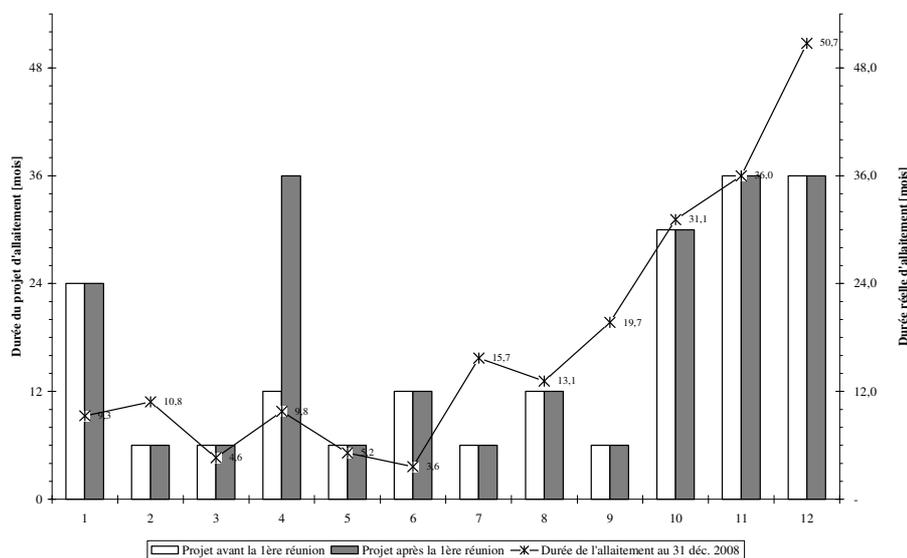


Figure 3. Répartition des durées d'allaitement au 31 décembre 2008

Figure 4. Mise en parallèle des durées envisagées (avant et après la 1^{ère} réunion) et de la durée réelle de l'allaitement au 31 décembre



de 16 mois. Seules deux mamans enceintes lors de l'envoi du premier questionnaire ont répondu au second, et au total 11 mamans, pour 12 allaitements, ont répondu aux deux questionnaires.

Mise en parallèle des réponses aux deux questionnaires

Sur les 12 questionnaires communs aux deux volets de l'enquête, la durée moyenne d'allaitement au 31 décembre 2008 est juste inférieure à la durée du projet d'allaitement après la première réunion. Sept durées d'allaitement sont supérieures ou égales au projet initial (avant ou après la première réunion). Un sevrage a eu lieu au terme du projet de la maman, soit 36 mois. Pour les cas où la durée d'allaitement est inférieure au projet annoncé, les allaitements sont toujours en cours et le sevrage n'est pas envisagé.

Pour toutes les mamans la durée initiale du projet d'allaitement était d'au moins 6 mois avant la première réunion (un peu plus de 16 mois en moyenne : avec 5 projets à 6 mois) et dans l'ensemble les projets n'ont pas changé après la première réunion (sauf une maman qui a allongé son projet initial d'un an à 3 ans – soit en moyenne près de 18 mois sur les 12 projets). Sur les 12 allaitements, 11 sont en cours.

Apport des réunions

Les réunions ont apporté aux mamans (plusieurs réponses possibles – réponses libres, les pourcentages illustrent le nombre de réponses par rapport au nombre de questionnaires reçus) :

- un soutien et un encouragement à la poursuite de l'allaitement (47%)
- des informations (60%)
- une ouverture à de nouvelles perspectives (33%)
- l'occasion de rencontrer d'autres mamans allaitantes (33%)
- l'occasion de partager leur vécu d'allaitement (13%).

Il est à noter que pour les 15 questionnaires retournés, 14 font mention d'un ou de plusieurs apports de réunions aux mamans et que l'ensemble de ces apports est de 28.

Difficultés rencontrées au cours de l'allaitement

A travers leurs débuts d'allaitement, les mamans ont fait part de différentes difficultés, que les réu-

nions ou le contact avec la / les animatrice(s) LLL ont permis de surmonter (plusieurs réponses possibles – réponses libres). Nous les avons regroupées sous deux catégories : les difficultés d'allaitement et les problèmes de la vie quotidienne.

Difficultés liées à l'allaitement et à sa conduite :

Sur les 15 questionnaires, 6 mamans ont fait part de difficultés liées à l'allaitement et à sa conduite (soit 40 %). Ces difficultés comprennent (entre parenthèses, le pourcentage de questionnaires retournés) :

- Compréhension des besoins d'un bébé allaité et de la mise en place de la lactation (20 %)
- Prise de poids du bébé allaité (20 %)
- Positionnement du bébé au sein (13 %)
- Crevasses (13 %)
- Problème de succion du bébé (13 %)
- Engorgements ou canaux lactifères bouchés à répétition (13 %)
- Conseils de professionnels de santé non adaptés (13 %)
- Douleurs inexplicables (7 %)
- Morsure (7 %)

Figure 5. Apport des réunions

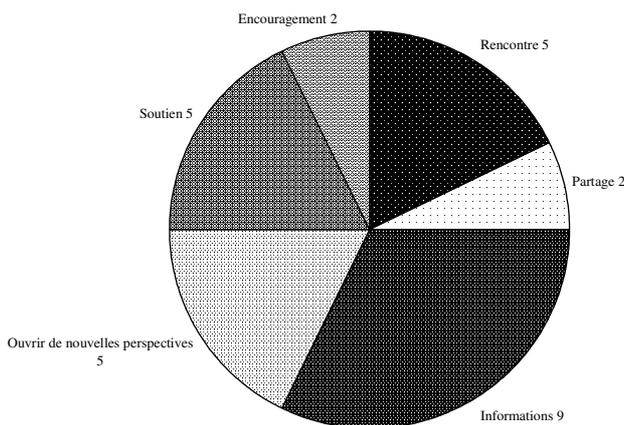
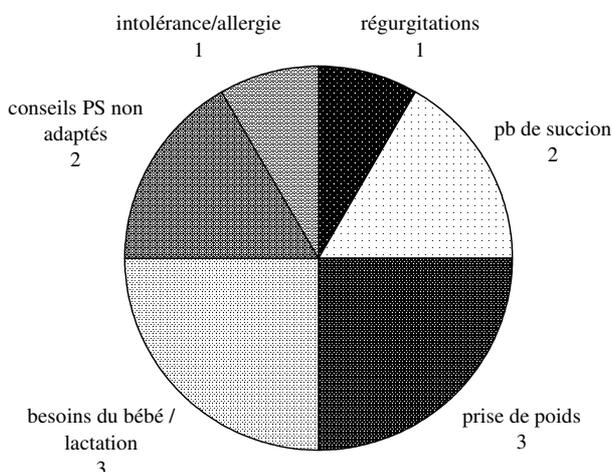


Figure 7. Difficultés d'allaitement – côté bébés.



- Vasospasme (7 %)
- Réflexe d'éjection fort (7 %)
- Régurgitations (7 %)
- Compatibilité des médicaments avec l'allaitement ou poursuite de l'allaitement lors d'une hospitalisation (7 %)
- Intolérance ou allergie de l'enfant allaité (7 %).

Dans 60 % des questionnaires retournés, les mères ne mentionnaient aucune difficulté d'allaitement. Pourtant, elles avaient parfois développé oralement, au cours des réunions, des difficultés passagères, qu'elles n'ont pas rapportées dans leur questionnaire. Il semble donc que la fréquentation d'un groupe de soutien à l'allaitement permet aux mères de mieux vivre et gérer les difficultés rencontrées.

Difficultés de la vie quotidienne

Sur les 15 questionnaires, 9 ont fait état de difficultés liées à la vie quotidienne (soit 60 %).

Cette deuxième catégorie comprend ces différents items (entre parenthèses, le pourcentage de réponses par rapport aux questionnaires retournés) :

- Reprise du travail (27%)

Figure 6. Difficultés d'allaitement – côté mères

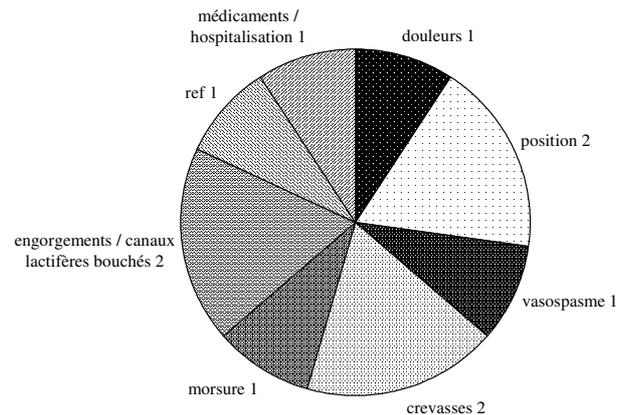
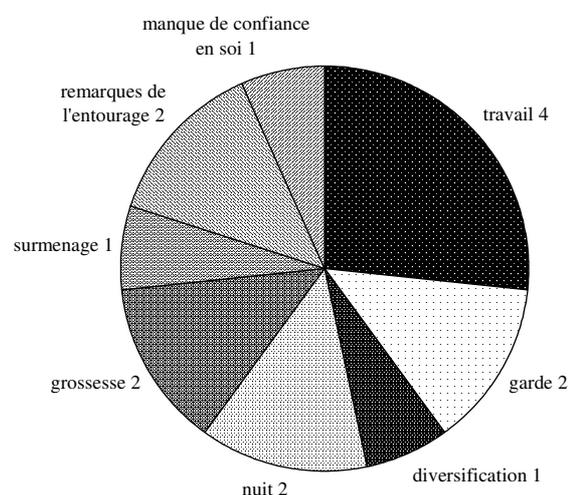


Figure 8. Difficultés de l'allaitement au rythme de la vie quotidienne



- Organisation des nuits (besoins et rythme d'un enfant allaité –13%)
- Mise en place de la garde d'un bébé allaité (13 %)
- Le co-allaitement – ou comment concilier une nouvelle grossesse avec l'allaitement en cours (13 %)
- Des remarques négatives de l'entourage (13 %)
- Questionnement sur la diversification (7 %)
- Manque de confiance en elle de la maman (7 %)
- Surmenage (7 %)

La fréquentation d'un groupe de soutien a permis à ces mères de trouver auprès d'autres mères des pistes pour alléger leurs difficultés quotidiennes dans la réalisation de leur projet d'allaitement.

Conclusion

La fréquentation d'une ou plusieurs réunion(s) LLL entraîne, en général, l'allongement de la durée d'allaitement. A la fin de l'étude, les mères n'ont pas encore atteint le terme de leur projet, mais seule la poursuite de l'étude sur une ou des années supplémentaires permettrait de corrélérer les souhaits de durée d'allaitement avec leur durée effective. Sauf une exception, les mères ayant répondu aux deux ques-

tionnaires n'ont pas sevré leur enfant et le terme du projet n'est pas encore atteint. Pour la mère qui a sevré son enfant, le terme du projet d'allaitement, d'une durée de 3 ans, avait été atteint.

Les réunions ont permis d'apporter aux mamans du soutien, des informations dans leur projet mais aussi des occasions de rencontres, de partage leur expérience et des ouvertures vers des pistes alternatives.

Le deuxième volet de l'enquête posait une question libre et ouverte quant aux difficultés rencontrées. Les mères qui ont répondu, ont évoqué les difficultés qui ont été pour elles un obstacle à la poursuite de leur projet d'allaitement : les difficultés ont été nombreuses et rarement rencontrées de façon isolée. Leur combinaison a pu être simultanée ou successive. Les réunions et les animatrices du groupe LLL – VaLLL d'Orge, ont permis aux mères de résoudre des difficultés tant liées à l'allaitement et sa conduite qu'à des situations de la vie quotidienne (reprise du travail, fatigue, ...).

A noter : les animatrices du groupe, qui se présentent comme donnant de l'aide de « mères à mères », ont elles aussi rempli le questionnaire pour leur(s) enfant(s) allaité(s). Ce qui a eu pour conséquence directe de faire augmenter sensiblement les durées moyennes d'allaitement !



Allaitement Maternel Formation

Un organisme de formation en allaitement au service des professionnels de santé.

Nous vous proposons :

- ⇒ des formations complètes et modulables en fonction de vos besoins
- ⇒ des journées de suivi
- ⇒ des congrès
- ⇒ des conférences à thèmes
- ⇒ un accompagnement pour l'obtention du label IHAB (Initiative Hôpitaux Amis des Bébé)

Une équipe performante :

- ⇒ des professionnelles de la formation
- ⇒ consultantes en lactation IBCLC
- ⇒ expertes en allaitement et en périnatalité

**Vous souhaitez actualiser vos connaissances, élaborer un projet de service
ou tout simplement obtenir plus d'informations ...**

Contactez-nous : ✉ **AM-F** – La Cruzette – 73360 ST Pierre de Genebroz
☎ 01 47 37 41 46 – ✉ secretariat-formation@lllfrance.org

Organisme de Formation Continue n° 11 78 011 46 78

Un département de La Leche League France

