



Questions portant sur les *Dossiers de l'allaitement* 87 (DA87)

1) La méthode "kangourou" développée dès 1978 à Bogota en Colombie abaisse significativement les risques liés à la prématurité. Parmi les points suivants, lequel n'est pas exact.

- a. La méthode kangourou peut être recommandée chez tous les prématurés cliniquement stables.
- b. La méthode kangourou favorise l'allaitement grâce au contact peau-à-peau de la mère et de son bébé
- c. Le portage kangourou abaisse significativement la mortalité et la morbidité des bébés prématurés.
- d. Le portage kangourou a peu d'intérêt dans les pays développés.

2) La relactation est le fait pour une mère et/ou un bébé de reprendre l'allaitement qui a été interrompu pendant une certaine durée pour diverses raisons dont la grève de la tétée, la prise de médicament par la mère, l'absence de soutien, les mamelons douloureux ... Parmi les informations à communiquer à une mère qui cherche de l'aide pour relacter, laquelle vous semble inappropriée ?

- a. Encourager la mère à pratiquer le peau-à-peau avec son bébé, et proposer le sein à des moments où il est détendu, pas trop affamé, un peu somnolent.
- b. Informer la mère sur les galactogogues qui stimulent la lactation et permettent d'avoir du lait à nouveau.
- c. Rassurer la mère sur le fait que de nombreuses mères n'allaitent pas et que cela ne les empêche pas d'être heureuses.
- d Suggérer à la mère d'utiliser un tire-lait pour relancer sa lactation et faciliter les mises au sein de son bébé qui est habitué à des biberons.

3) Un dossier complet est consacré à la thématique de la naissance. Quel est l'impact de la médicalisation de l'accouchement sur l'allaitement ?

- a. Aucun impact sur l'allaitement. Du moment que la mère n'a pas souffert, elle et son bébé ne peuvent que se porter mieux.
- b. L'impact sur l'allaitement est minime, et seulement sensible si le dosage des médicaments n'est pas finement ajusté.

c. L'impact sur l'allaitement est important, la mère devrait bénéficier d'un suivi plus actif pour le démarrage de l'allaitement en fonction des circonstances (somnolence du bébé etc.)

d. L'impact sur l'allaitement est négligeable, c'est la mère qui gère l'allaitement, même si le bébé est somnolent.

4) Environ un an après un cancer du sein entraînant l'ablation du sein gauche, une femme tombe enceinte et souhaite allaiter son bébé. Les points suivants peuvent avoir un impact sur sa capacité d'allaiter – mais lequel présente un faux argument ?

a. La mère en question n'a plus qu'un seul sein, il se peut qu'elle ne produise pas suffisamment de lait pour son bébé.

b. L'allaitement est risqué car la mère avait subi à l'époque une radiothérapie ce qui aura une influence sur la qualité du lait.

c. La mère est dissuadée d'allaiter par son médecin.

d. La mère a le soutien de son mari pour l'allaitement.

5) Avant la chirurgie chez un bébé allaité âgé de 3 mois, une période de jeûne plus ou moins longue est exigée par les anesthésistes. Parmi les arguments pour réduire *a minima* le temps entre la dernière tétée et l'intervention chirurgicale, lequel est non fondé ?

a. Le lait maternel est considéré comme un liquide clair dans beaucoup de protocoles hospitaliers.

b. La digestion du lait maternel est plus rapide que celle du lait artificiel.

c. Grâce au lait maternel, le produit anesthésiant agira plus rapidement.

d. Le métabolisme d'un corps d'enfant ne peut pas être comparé avec celui d'un adulte, il a besoin de s'alimenter plus fréquemment et ne doit pas être privé de calories.

6) Une femme diabétique de type 1 peut rencontrer davantage de problèmes lors de l'accouchement. Que pensez-vous ne PAS lui donner comme information ?

a. Tirer son colostrum en fin de grossesse peut être précieux pour supplémenter le nouveau-né en cas de séparation mère-enfant

b. La glycémie va se stabiliser lors de l'accouchement, il n'y a pas de mesure à prendre.

c. Une étude sur l'expression anténatale du colostrum décrit que l'allaitement est favorisé, mais elle ne porte que sur un petit échantillon de femmes.

d. La maman aura besoin d'un soutien accru pour bien démarrer son allaitement.

Vous trouverez les bonnes réponses sur le site LLL France

<http://www.lllfrance.org/Actualite-scientifique/Testez-vos-connaissances.html>