



Questions - réponses portant sur les *Dossiers de l'allaitement 89* (DA89)

1. La durée de 6 mois d'allaitement est définie comme..

- a. la durée idéale d'allaitement
- b. la durée optimale de l'allaitement exclusif
- c. la durée limite (plafond) de l'allaitement
- d. la durée possible en fonction du congé parental

Réponse b.

Voir DA89, l'article page 12. L'allaitement continuera à apporter des nutriments essentiels à l'enfant après 6 mois, tout au long de la diversification.

2. La quantité de micronutriments dans les laits artificiels est peu encadrée, ce qui donne lieu à d'importantes variations. Une étude suédoise a ainsi évalué qu'un bébé non allaité recevait durant ses 4 premiers mois de vie plus de fer, de manganèse, de molybdène, d'arsenic, de cadmium, de plomb, d'uranium. Lequel de ces minéraux / éléments traces était consommé en quantité 26 à 2800 fois supérieur par un bébé non allaité âgé de 4 mois par rapport à un bébé allaité exclusivement âgé de 4 mois ?

- a. manganèse
- b. fer
- c. plomb
- d. uranium

Réponse a.

Cette étude date de 2011, voir DA89, page 25.

3. Comment peut-on influencer positivement le statut en fer du bébé allaité ?
(2 bonnes réponses)

- a. don de fer au bébé dès 2 mois
- b. diversification avec des céréales dès 4 mois
- c. optimiser le statut en fer de la mère pendant la grossesse
- d. clamper le cordon ombilical seulement lorsqu'il a cessé de pulser

Réponses c et d.

Voir DA89, article page 17.

- a. Le don de fer à cet âge n'est pas recommandé. Il est nécessaire d'être prudent avec la supplémentation en fer car un excès de fer peut endommager des organes et sa présence dans le tube digestif favorise des infections.
- b. Tout aliment donné à un bébé de moins de six mois sera de moindre valeur que le lait maternel. De plus, les céréales contiennent des phytates qui inhibent l'absorption du fer.
- c. Le statut en fer de la mère est très important, il conditionne le point d.
- d. Le fœtus emmagasine du fer en fin de grossesse, et le transfert du sang par le cordon augmente également son stock en fer qui suffira jusqu'à 6 mois voire au-delà, à condition que la mère avait un bon statut en fer durant la grossesse. Si l'enfant est allaité, il bénéficie du fer du lait maternel qui a une grande biodisponibilité. Par la suite, le plus important lors de la diversification n'est pas la quantité de fer dans un aliment, mais sa biodisponibilité.

4. A partir d'environ 6 mois, le lait maternel est complété par des aliments solides pour couvrir tous les besoins du bébé. Quels sont les nutriments qui doivent être apportés en priorité à ce moment-là par la diversification ?

- a. la vitamine C et le calcium
- b. le fer et le calcium
- c. le sélénium et le fer
- d. le fer et le zinc

Réponse d.
Voir DA89, article page 13.

5. La sténose du pylore - hypertrophie du muscle du pylore - chez un bébé peut être en rapport avec ... (2 bonnes réponses)

- a. la consommation d'alcool par la mère
- b. le tabagisme maternel
- c. la prise d'un macrolide par la mère
- d. un stress maternel pendant la grossesse

Réponses : b et c.

a. L'alcool passe dans le lait maternel, mais une association avec la sténose du pylore n'est pas constatée.

b. Voir DA89, article page 24

c. Voir DA89 article page 19, un cas supposé d'être en rapport avec la prise maternelle l'érythromicine, un macrolide).

d. Pas d'association avérée avec la sténose du pylore.

6. Lorsqu'un bébé est légèrement prématuré (< 37 semaines de gestation), sa

succion est ... (2 bonnes réponses)

- a. généralement inefficace car le bébé est trop fatigué
- b. toujours efficace, car à cet âge, les réflexes sont bien développés
- c. cela dépend de l'enfant et de la situation à la naissance
- d. cela dépend du soutien et des informations dont bénéficie la mère

Réponses : c et d.

(voir DA89, article page 9)

a. Non, la succion peut être efficace, et quant à la fatigue, il est important de laisser le bébé prendre son rythme. Des études montrent que la tétée au sein n'est pas plus fatigante que la prise d'un biberon. Le fait d'être au sein est généralement moins stressant pour le bébé parce qu'il peut mieux gérer succion, la déglutition et la respiration.

b. Non, on ne peut pas se fier uniquement aux réflexes. Il est vrai que les réflexes du nouveau-né sont présents chez un préma de 37 semaines, encore faut-il les stimuler de manière appropriée et permettre au programme néonatal de se dérouler. Il est nécessaire d'accompagner maman et bébé.

c. Oui, la succion dépend beaucoup de l'enfant et des circonstances de la naissance. Un bon moyen est de laisser mère et enfant en peau à peau, afin que les réflexes innés puissent s'exprimer et que le dialogue mère - enfant s'installe doucement.

d. Oui, La bonne mise en route des tétées dépend également du soutien et des informations dont bénéficie la mère pour réussir son allaitement.

Vous trouverez d'autres questionnaires sur le site LLL France

<http://www.lllfrance.org/Actualite-scientifique/Testez-vos-connaissances.html>

© LLL France, 10 septembre 2013