



ÉVALUATION D'UN ALLAITEMENT AU COURS DU 1^{ER} MOIS DE VIE

Ceci est un outil, un guide quand on peine à aider une maman qui a des soucis d'allaitement.

Nous sommes des mères, nous ne sommes pas des professionnelles de santé, ce document ne cherche pas à établir un diagnostic mais à trouver avec la mère les pistes qui vont l'aider

C'est important d'écouter la maman quelques minutes, ses émotions, ses difficultés, sans doute pas durant 30 min surtout si vous entre-apercevez des solutions à lui offrir. Vous pouvez lui dire "C'est possible, d'autres mères ont vécu cela et elles ont dépassé cette difficulté, etc."

Ce questionnaire cherche à explorer le b-a ba de l'allaitement et à repérer les domaines qui seront à approfondir.

En écoutant la maman, de nombreuses questions auront déjà reçues des réponses.

Ensuite les questions non abordées pourront être posées, en fonction des réponses déjà apportées.

1. Comment puis-je vous aider ?
2. Selon vous, votre allaitement va-t-il bien jusqu'à présent ?
3. Est-ce votre 1^{er} allaitement ? Racontez moi – succinctement - vos précédents allaitements
4. A quel terme est né votre bébé ? (Prématurité si inférieur à 37 semaines d'aménorrhée)
5. Comment est-il né ? (voie basse – césarienne - péridurale)
6. A t-il eu forceps ou ventouse pour sortir ?
7. Poids de naissance
8. Evolution du poids depuis la naissance (dont poids le plus bas et date de la reprise du poids de naissance)
9. Dernier poids connu et date ? (bébé nu sur la balance)

10. Avez-vous déjà perçu votre « montée de lait » (ce qui veut dire : vos seins sont-ils devenus plus fermes entre le 2^{ème} et le 4^{ème} jour post partum) ?
11. Votre bébé est-il en allaitement exclusif, 100 % lait maternel, 100 % au sein ?
12. Si non, que reçoit-il d'autre à boire ? À quelle fréquence et comment ?
13. Votre bébé aime-t-il téter ?
14. Demande-t-il habituellement la tétée ou avez-vous un bébé endormi qui ne cherche pas à téter et doit être réveillé pour la plupart des tétées ?
15. Prend-il un repas approximativement toutes les 2 ou 3 heures, sans plus d'un intervalle de maximum 5 heures la nuit (au moins 8 tétées par 24 heures) ?
16. Vous a-t-on appris à reconnaître les signes d'éveil de votre bébé indiquant qu'il est prêt à téter ?
17. Quelle(s) position(s) utilisez-vous pour allaiter ? Expliquez
18. Votre bébé est-il capable de bien saisir, sans faire mal, chacun des 2 mamelons ?
19. Est-il capable de maintenir une succion régulière et rythmée pendant au moins 10 minutes par tétée ?
20. Prend-il en général les deux seins à chaque tétée ?
21. Sentez-vous que vos seins sont comme « pleins » avant la tétée ?
22. Sentez-vous que vos seins sont « plus souples » après la tétée ?
23. Vos mamelons sont-ils très douloureux, au point de craindre la tétée ?
24. Allaitiez-vous avec un bout de sein en silicone ?
25. Les selles du bébé sont-elles jaunes, granuleuses, semblables à de la moutarde ?
26. A-t-il au moins 3 selles de bon volume (plus qu'une tache sur la couche, au moins le volume d'une cuillère à soupe 2 – 3 fois) par 24 heures ?
27. Trempe-t-il d'urines au moins 5 – 6 couches jetables par 24 heures ?
28. A-t-il l'air d'être repu, de ne plus avoir faim, après la plupart des tétées ?
29. Pendant la tétée, l'entendez-vous ou le voyez-vous téter et avaler ?
30. Votre bébé a-t-il une sucette, tétine ou suce-t-il son pouce ?

31. Avez vous des antécédents médicaux particuliers (maladies, SOPK, etc...)
32. Avez vous des antécédents chirurgicaux ? (interventions mammaires, cancer ? etc.)
33. Prenez-vous des médicaments ? (recherche par exemple d'une hypothyroïdie)
34. Est-ce que vos lochies - pertes sanguines - vont en diminuant de jour en jour ? (recherche d'une rétention placentaire)
35. Vous a-t'on prescrit une pilule contraceptive ?

Si oui, laquelle ? La prenez-vous ? Depuis quand ?
36. Sinon, avez-vous une autre contraception hormonale : stérilet, implant contraceptif ?
37. Comment vous sentez-vous quand vous allaitez ? (recherche d'un Réflexe Ejection Dysphorique)

Marie Courdent LLL F – IBCLC – DIULHAM -PDE
Sophie Chevalier LLL F
Vanessa Lasne LLL F
D'après le questionnaire de Marianne NEIFFERT - Mars 2020