

# Vous avez dit Animatrice ?

Vous avez bien dit animatrice ?

Mais comment peut-on être animatrice ?

C'est une question que nous nous entendons souvent poser à La Leche League.

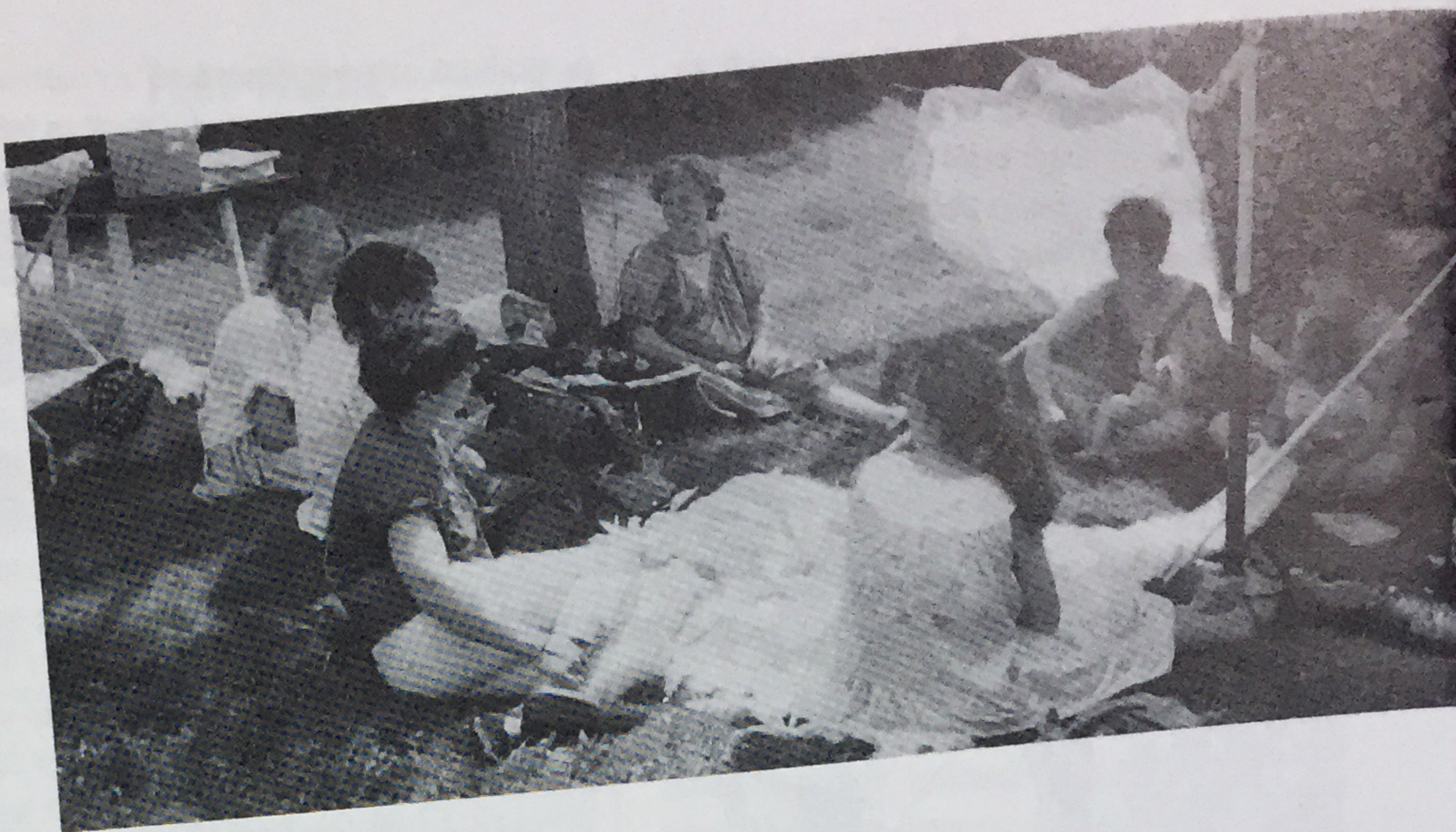
Qui sont les animatrices ?

Nous sommes toutes bénévoles, et avant toute chose, des mères.

Pourquoi devient-on animatrice ?

La plupart du temps, nous avons rencontré LLL lorsque nous avons besoin de soutien lors de l'allaitement de l'un de nos enfants. En venant à une réunion la première fois, nous avons pu être enthousiastes ou interloquées par ce que nous avons vu ou entendu, mais quelque chose nous a fait revenir à une 2ème réunion puis à une 3ème. La chaleur, l'écoute qui se dégagent de ces réunions nous font tant de bien !... Comment d'autres mères vivent les mêmes joies, les mêmes soucis, la même envie d'aimer inconditionnellement son bébé ?

Alors le virus LLL commence à faire son action. Nous avons envie d'en savoir plus, mais pas seulement sur l'allaitement, mais également sur la grossesse, la naissance, le maternage, la diététique. Nos lectures, nos échanges avec d'autres mères, avec des animatrices nous permettent de mieux comprendre et d'adhérer à la philosophie LLL résumée dans nos fameux 10 concepts. Notre virus est bien implanté maintenant. Quelquefois, nous avons envie de faire un peu plus qu'être une mère assidue. Nous devenons alors bibliothécaire, trésorière, ou hôtesse. Cela dure quelque temps pendant lequel le virus LLL s'active énormément et nous fait dévorer livres et feuillets d'information... et maintenant "allaiter aujourd'hui" !



Comment devenir animatrice ?

Et puis, un jour, soit l'animatrice nous donne le feuillet "Comment devenir animatrice" ou nous posons la question, mine de rien ou mine de tout ! En effet, LLL nous a tant donné d'amour, de chaleur, d'informations qu'à notre tour nous avons envie de partager, de faire connaître toutes ces joies à d'autres mères. Oui, nous n'avons plus qu'une idée: nous voulons devenir animatrice. Enfin nous l'avons dit ! Quel soulagement ! Mais, mais... le doute peut s'emparer de nous : "En suis-je capable ?" Nul besoin d'être conférencière, mais au contraire, il faut **savoir écouter attentivement**. Parler à la mère de façon à ce qu'elle-même trouve sa solution pour son bébé. Parfois le seul fait d'écouter suffit. Et puis il nous faut aussi l'expérience de l'allaitement et du maternage et être en accord avec la philosophie LLL.

**La formation.**

C'est dit, nous commençons notre formation. Grâce à la coordination des animatrices en formation, nous recevons un dossier de formation avec les indications nécessaires : lectures conseillées (livres et feuillets), statuts, etc. et nous débutons l'échange écrit avec une animatrice. Car il ne faut pas oublier cette chose si importante, **LLL c'est toujours un échange de mère à mère**. La correspondance avec une animatrice se fait à un rythme qui convient à la stagiaire et à sa formatrice. Cela peut durer quelques mois, 1 an, 18 mois... Ces lettres nous permettent de progresser dans notre connaissance de l'allaitement, du maternage, de LLL. Lorsque nous avons acquis suffisam-

ment de connaissances, nous avons une petite session pratique au cours de laquelle nous sommes exposées diverses situations plus ou moins difficiles ; à nous d'écouter, de suggérer des solutions. Ce n'est pas un examen, mais une discussion. Après cela, si nous sommes bien prêtes, nous sommes animatrices.

**Quel est notre travail ?**

Il est divers et enrichissant, mais nous avons toutes une priorité : notre famille. Ce travail au sein de LLL ne doit pas empêcher ou perturber le bonheur de ceux que nous aimons. Lorsqu'on crée un groupe, une des premières choses à faire est de se faire connaître en allant voir les professionnels de santé, en participant aux manifestations locales et en tenant des stands, en mettant quelques affichettes et puis en discutant avec des mamans ou des futures mamans. Les réunions se préparent en relisant des livres ou des feuillets, en se replongeant dans notre livre "L'art de l'allaitement maternel". A chaque fois que j'ouvre ce manuel, je découvre ou redécouvre des aspects nouveaux et c'est une mine de renseignements très précieux. Les réunions mensuelles autour de leurs quatre thèmes ne sont jamais les mêmes, ce n'est donc pas lassant. Suivant la demande, les animatrices sont amenées à organiser des réunions pour les femmes qui travaillent ou des réunions de couple ou des réunions de bambins. Préparer une réunion cela veut dire également trouver un lieu de réunion (au début elles se font souvent chez l'animatrice), inviter des mamans en leur adressant un courrier ou un appel téléphonique, en mettant des affichettes,