

Discours Remise Médaille Ordre Nationale Légion d'Honneur

Monsieur le Préfet,

C'est avec émotion que je vous remercie de m'avoir proposée au grade de Chevalier dans l'ordre national de la Légion d'Honneur et de m'honorer en me remettant aujourd'hui cette distinction. Je veux remercier aussi les membres de votre équipe qui ont participé à cette nomination, Mesdames Anne-Marie Leroy et Chloé Carrega, cette dernière est une maman qui participe aux réunions de La Leche League, LLL dans notre langage.

Cette médaille revêt un caractère particulier car, au départ, c'est une jeune femme que j'ai soutenue dans son allaitement, Véronique Vullo, qui a lancé le projet d'une reconnaissance de la nation pour mon activité de soutien aux mères qui allaitent. Sa démarche a été relayée par 230 mères, pères et professionnels de santé. Qu'ils en soient tous vivement remerciés !

Véronique Vullo est Directrice dans un grand groupe industriel et vient elle-même d'être nommée Chevalier dans l'ordre national du Mérite.

Cette cérémonie honore tout particulièrement ma famille : Dominique mon cher mari, Samuel, notre fils aîné, et sa compagne Dounia, et notre fille Pauline. Il manque notre deuxième enfant, Vianney, qui termine aujourd'hui même son cycle d'études à Copenhague. Je veux leur dire un immense « merci » pour avoir toujours respecté mon choix de consacrer du temps et, à certaines époques de notre vie, beaucoup de temps à aider des mamans à allaiter, à partir pour me former et à transmettre tous mes acquis par l'animation de formations.

Cette cérémonie honore aussi la Leche League. Mon premier contact avec LLL date de 1978, je viens alors de rentrer de trois ans passés en coopération au Bangladesh à m'occuper d'enfants malnutris et je débute un travail à la maternité Salengro à Lille, où je découvre que j'ai une méconnaissance totale de l'allaitement et bien du mal à aider les mères sur ce point. A la même époque, une pionnière, Françoise Delepouille, ouvre le 1^{er} groupe LLL à Marcq en Baroeul. La rencontre avec ce groupe orientera ma vie. Durant ces années d'exercice à la maternité, je participe aux réunions en tant que puéricultrice et je découvre un autre monde, celui de l'allaitement et du maternage. Ces réunions vont faire évoluer ma pratique professionnelle et entraîneront mes collègues dans mon sillage. Je regrette que Françoise Delepouille ne soit pas présente aujourd'hui. Elle vit dans le sud et se consacre à présent à une tout autre mission, préserver les rapaces. LLL mène à tout !

Suite à la naissance de notre fils Samuel, c'est en tant que mère cette fois que je participe à des réunions LLL à Marcq en Baroeul. Avec mon amie Anne Cateau, nous découvrons LLL France lors d'un congrès national de l'association où on parle autant français qu'anglais car, à l'époque, la plupart des animatrices sont des Américaines qui ont rejoint la France pour des raisons professionnelles. Nous sommes en 1987, je fais alors la connaissance de Martine Chazelle qui gère déjà les cotisations des membres de LLL France, elle qualifie Vianney qui a 2 mois de « beau bébé ». Je m'en souviens encore car, retenez cela, quand on valorise le bébé, on valorise sa mère et on lui fait plaisir. Martine Chazelle me propose alors de poser ma candidature pour devenir animatrice, il me faudra 18 mois pour mener à bien ma formation à cette responsabilité.

La famille LLL aura bientôt 40 ans en France, et 60 ans aux USA. Plus de 600 animatrices ont été accréditées en France : des mères qui ont elles mêmes allaité, sans que cela leur soit toujours facile, et ont eu envie de rendre ce qu'elles avaient reçu et d'aider à leur tour d'autres mères. Elles ont

accepté de se former pour ensuite apporter un soutien, de mère à mère, à celles qui ont décidé d'allaiter.

Dans le département du Nord, près de 40 animatrices ont été accréditées. La plupart ont eu un engagement d'une durée exceptionnelle au sein de l'association et, pour certaines, un engagement au niveau national :

- Flore Marquis-Diers a été Présidente de LLL France,
- Hélène Declerck a été responsable du Département de formation des futures animatrices, dans lequel se sont également engagées Sylvie Sergent, Valérie Marique, Natacha Six et Françoise-Marie Noguès.
- Nadine Couaillier, a pris quant à elle la responsabilité du Département des animatrices, Anne Catteau et Anne Bernard la seconderont.

Vous le voyez, j'ai eu la chance de ne pas être la seule animatrice du Département du Nord. Nous sommes une équipe d'amies avec également des mères et des pères actifs dans l'ombre, qui nous aident parfois depuis de nombreuses années :

- Catherine Demay gère les cotisations,
- Virginie Ghestem s'occupe de la comptabilité
- Anne-Charlotte Desseaux de la bibliothèque,
- Ingrid Bullens, devenue animatrice, envoie les informations par mails

Je n'oublie non plus pas tous les couples qui ont accepté de nous ouvrir leurs maisons pour accueillir nos réunions.

Cette distinction je la reçois donc au nom de toutes les animatrices qui m'ont précédée et accompagnée. J'y associe bien sur les mères qui font parfois des miracles. C'est la reconnaissance de l'incalculable importance du soutien de femmes entre elles.

Etre animatrice LLL, c'est chaque année renouveler un engagement qui tourne autour de 5 axes :

1. Apporter soutien et informations aux mères
2. Animer des réunions de partages
3. Assurer notre propre formation continue
4. Gérer le groupe au niveau administratif et financier
5. Former de nouvelles animatrices

Ce choix de devenir animatrice, c'est un choix de couple car les appels téléphoniques arrivent chez nous n'importe quand. La maman préoccupée ou en détresse ne regarde pas sa montre au moment de téléphoner et se confie à la personne qui décroche, même si c'est notre conjoint. C'est ainsi qu'Anne Catteau a été réveillée à 2 h du matin par une maman inquiète que son bébé dorme encore alors que d'habitude il tétait à cette heure-là ! Sylvie Sergent, tirée du lit un matin de Noël à 6h par une maman lui disant "Allo SOS allaitement ?" et Paul, son mari qui lui dit : " C'est le n° de téléphone d'une maman qui a appelé tout à l'heure. Je lui ai dit que tu l'appelleras. Tu l'appelles, hein ? Vraiment elle n'était pas bien du tout." ou encore ses enfants qui lui disaient après un appel : "Ah quand même tu lui as dit que ça pourrait être un Réflexe d'Éjection Fort, le lait qui jaillit, ça faisait un moment que je me disais que c'était ça !". Demandez aux enfants des animatrices, depuis le temps ils savent par cœur qu'un bébé exclusivement allaité doit avoir 5 à 6 couches trempées de pipi par 24 h, c'est la preuve qu'il a bien bu ! Autre anecdote de Valérie Marique : avant même qu'elle ait parlé à une maman au téléphone, quand ses enfants entendaient qu'il s'agissait d'un manque de lait, ils mimaient parfaitement la compression du sein et recommandaient en chuchotant la super-alternance des seins.

Certains appels sont mémorables, ainsi le 1er appel téléphonique d'Anne-Sophie Gabry, un médecin l'appelait, pendant que un de ses fils maculait la baignoire de caca et le second décrochait le combiné du téléphone au 2ème étage et interférait dans la conversation ... ou encore cet appel à LLL alors que toute la famille est en voiture, en route pour les vacances. Et ce papa qui voulait un remède pour donner mauvais goût aux mamelons et inciter ainsi un bébé à se sevrer. Anne-Sophie a cru à un canular du mari de l'une d'entre nous en guise de bizutage... et non, l'appel était vrai !

D'autres anecdotes témoignent d'une certaine réalité de terrain ... Une maman voulait savoir si elle pouvait allaiter sa fille de 18 mois après avoir pris des amphétamines ... une autre souhaitait faire la fête et boire sans retenue. Ce bébé qui, soudainement, refuse de téter ; après un long échange avec la maman, une piste possible pouvait être des douleurs de l'oreille. La maman consulte sa pédiatre qui lui dit « *c'est bien la 1ère fois que je vois un diagnostic d'otite fait au téléphone* ». Autre anecdote : une maman d'un nourrisson de plusieurs mois qui, brutalement, ressent des douleurs lors des tétées. Ses explications m'ont amenée, alors qu'elle n'avait pas encore de retard de règles, à lui conseiller un test de grossesse, qui s'est révélé positif.

Etre animatrice n'est pas seulement aider des mamans au téléphone ou en direct, c'est aussi et surtout animer, mois après mois, pendant des années, des réunions de partages entre futurs parents et parents, avec à chaque fois de belles rencontres. Ainsi, Sylvie Sergent, qui voit venir vers elle une maman avec son bébé Charlotte dans les bras et qui dit : "*Vous êtes Sylvie ? Regarde bien Charlotte, c'est grâce à cette dame que tu es encore allaitée. Dis-lui merci !*". Ces réunions démontrent que l'allaitement est bien l'alimentation prévue par Dame nature pour le bébé humain, qu'il faut s'y préparer avant la naissance et ne pas hésiter à se faire aider à la moindre difficulté. Elles donnent confiance aux mamans dans leurs capacités de mère. Nos enfants ont accepté ces réunions qui envahissaient leur maison, à condition qu'il reste des gâteaux apportés par les mamans.

Ma spécialité de puéricultrice m'a permis de construire un pont entre l'association et les professionnels de santé et de former un très grand nombre de professionnels travaillant aussi bien en maternité qu'en PMI. Merci à tous les soignants qui distribuent aux mamans les programmes des réunions d'échanges LLL. Quelle satisfaction de voir dans le Nord les nombreuses maternités avec le label « Amie (de tous) les bébés » et le grand nombre de consultantes en lactation diplômées à ce jour, d'autant plus que cette spécialisation a été promue par La Leche League International.

Oui, ces causes du partage d'informations, du soutien à l'allaitement et des formations, me tiennent à cœur. Elles sont sous tendues par de la bienveillance, du non jugement et par le respect des décisions parentales ce qui m'amène à dire souvent « à chacun son chemin ».

A travers cette nomination, est reconnu l'importance de l'allaitement pour le petit humain et sa famille et donc la place unique de La Leche League dans le Nord et en France.

Dans la famille LLL, je vous présente Sophie Chevalier, Présidente de LLL France. Je demande à présent de venir me rejoindre devant l'estrade,

1. aux anciennes Présidentes
2. aux animatrices du Nord, en activité, ou non
3. à celles du Pas de Calais
4. à toutes les animatrices de la France présentes ce jour

Nous avons dans l'association une chanson culte dont les paroles apparaîtront sur l'écran. C'est elle qui va conclure ce discours.

Marie Courdent - 30 juin 2017

PS : A posteriori, j'aurais aimé ajouter que je remerciais mes parents qui m'ont montré la voie du bénévolat associatif par leurs propres engagements, et que le scoutisme m'a façonnée et aidée à manager notre équipe d'animatrices LLL nordiques et à tenir mon engagement.