

La Leche League France

DOSSIER DE PRESSE

2026



**LA LECHE
LEAGUE**
France

Contacts presse :

Claude Didierjean-Jouveau

06 07 99 22 07

claude.didierjean-jouveau@wanadoo.fr

Flore Marquis-Diers

06 30 17 81 32

flore.lll@wanadoo.fr



Au service des mères qui allaitent

On connaît bien [les avantages de l'allaitement pour la santé de l'enfant](#) (moins de maladies infectieuses, moins d'obésité...), [la santé de la mère](#) (diminution du risque de cancer du sein, entre autres), [la relation mère/enfant](#), [la santé de la planète](#), l'augmentation de la confiance des femmes en leurs capacités.

Pourtant, malgré une très nette amélioration entre 1995 et 2010, la France est toujours en queue de peloton en ce qui concerne les taux d'allaitement. Alors qu'en Suède ou en Norvège, 95 à 99 % des bébés sont allaités à la naissance, ils ne sont que 74,2 % en France (chiffres de 2021, [Enquête nationale périnatale 2021](#)).

Les raisons de ce retard sont multiples : [historiques](#) (importance du phénomène de mise en nourrice), idéologiques (contrairement au féminisme des pays du Nord, le féminisme français a beaucoup assimilé la maternité, et donc l'allaitement, à un esclavage), éducatives (manque de formation des professionnels de santé : deux heures sur le sujet pendant les sept années d'études médicales générales).

C'est ce qui explique que beaucoup de femmes qui souhaitent allaiter échouent très rapidement dans leur projet, dès les premiers jours après l'accouchement.

Et c'est ce qui justifie l'existence d'une association comme La Leche League qui, par un soutien de mère à mère, vise à aider toutes les femmes souhaitant allaiter, en leur transmettant l'art, le savoir-faire de l'allaitement.

LLL est [une organisation internationale](#) qui fêtera ses 70 ans cette année, et est aujourd'hui présente dans près de 70 pays. Elle travaille en collaboration avec l'Unicef et l'Organisation mondiale de la Santé.

En France, elle existe depuis 1973 et compte actuellement [134 antennes locales](#) sur tout le territoire. Ses [animatrices](#) sont des mères bénévoles qui ont elles-mêmes une grande expérience personnelle de l'allaitement et ont reçu une formation tant sur le plan technique que relationnel. Elles organisent des **réunions mensuelles** où chacune peut venir, pendant la grossesse et plus tard avec son bébé, rencontrer d'autres mères qui allaitent, poser les questions qui la préoccupent, et trouver ce soutien moral qui manque si cruellement aux jeunes mères dans nos sociétés. Pendant la crise sanitaire, LLL France a proposé des **réunions virtuelles** par Zoom, et continue à en proposer, à côté des réunions en présentiel

Les animatrices sont aussi disponibles au **téléphone** et par **courriel**, pour des questions très variées (comment continuer l'allaitement après ma reprise de travail ? mon bébé réclame très souvent, est-ce que j'ai assez de lait ? combien de temps allaiter ? etc., etc.).

L'aide et l'information se font également grâce au [site web](#) (5 000 visites par jour en moyenne en 2025, avec plus de 8 000 pages vues), à un [forum Internet](#) (18 000 membres fin 2004, en moyenne 225 utilisateurs connectés par jour) et à un [groupe Facebook](#) (101 073 membres fin janvier 2026).

LLL France édite deux **revues**, [Allaiter aujourd'hui](#) et [Les Dossiers de l'allaitement](#), cette dernière destinée aux professionnels de santé.

LLL France
Maison des associations
2bis, place de Touraine
78000 Versailles
www.lllfrance.org

[La Leche League International](#) est une ONG membre conseiller auprès de l'Organisation mondiale de la Santé et membre du Conseil d'administration des ONG de l'Unicef.

LLL France est une association loi 1901 reconnue d'intérêt général. Elle est membre d'[IBFAN](#) (International Baby Food Action Network), du [CIANE](#) (Collectif inter-associatif autour de la naissance), de la [CoFAM](#) (Coordination Française pour l'Allaitement Maternel), organisatrice de la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel (SMAM), et fait partie du Comité d'attribution du label IHAB.

Quelques dates

1973. Premières réunions LLL en France.

1979. L'association LLL France est officiellement créée.

1985. Création d'un **répondeur** donnant le n° de téléphone d'animatrices de permanence. En 2018, environ 2 050 mères y avaient fait appel. Depuis 2015, les numéros des animatrices de permanence ne sont visibles que sur le site web.

1986. LLL France réunit près de 500 professionnels de santé à l'Unesco autour de « la conduite pratique de l'allaitement ».

1987. Forte de ce succès, LLL France crée un **Institut de formation (IFAM)** pour les professionnels de santé. Devenu en 1993 le Département **LLL-F-Formation**, et en 2006 **AM-F** (Allaitement Maternel – Formation), il a assuré en 2014 92 jours de formation. De sa création à sa cession en 2016, il a assuré des formations dans plus d'une centaine d'établissements.

1989. La même année, LLL France lance deux publications trimestrielles, **Allaiter aujourd'hui** et la **LLLettre des associés médicaux**.

1992. Pour la première fois, grâce à des animatrices LLL, l'examen de consultante en lactation a lieu en France et en français.

1995. La *LLLettre des associés médicaux* devient **Les Dossiers de l'allaitement**.

1997. Le 21 mars, « Acquis et perspectives », **3^e Journée Internationale de l'Allaitement (JIA)** à la Maison de la Chimie (Paris). Près de 700 participants écoutent des experts et chercheurs venus du monde entier.

Démarrage d'une base de données sur l'allaitement : **Lactadonnées**.

1998. Création du **site Internet** de LLL France. En 2021, il a reçu une moyenne de 11 186 visites par jour, pour près de 8 millions de pages vues. Création de la liste de discussion Lactaliste (arrêtée en 2020).

1999. 650 adultes et enfants assistent au congrès fêtant le vingtième anniversaire de LLL France.

2000. Le 17 mars, 850 professionnels de santé assistent à la **4^e Journée Internationale de l'Allaitement**.

La maternité de Lons-le-Saunier, formée par **LLL-F-Formation**, est la **première maternité française à obtenir le label OMS/Unicef « hôpital ami des bébés »**.

2002. LLL France commande à l'Institut des mamans le premier **sondage** français sur l'allaitement.

2003. **5^e Journée Internationale de l'Allaitement**.

2005. **6^e Journée Internationale de l'Allaitement**, avec plus de 700 participants.

2005. LLL France fête les **50 ans de LLL International**.

2008. **7^e Journée Internationale de l'Allaitement**, le 14 mars, à l'Espace Reuilly. Plus de 500 participants.

2009. LLL France fête ses 30 ans avec un **nouveau site Internet** et la **première édition française de *L'Art de l'allaitement maternel*** (aux éditions First).

2009. **Création du groupe Facebook** (88 900 membres fin 2023).

2011. **8^e Journée Internationale de l'Allaitement**, le 24 mars, au Centre des congrès de la Cité des sciences et de l'industrie, Paris. 800 participants.

2011. **Création du forum LLL** (plus de 10 000 membres fin 2020).

2013. **9^e Journée Internationale de l'Allaitement**, le 29 mars, au Centre des congrès de la Cité des sciences et de l'industrie, Paris. 800 participants.

2015. Mise en ligne d'une **nouvelle version du site Internet**.

2016. *Les Dossiers de l'allaitement* deviennent une **newsletter électronique mensuelle**.

10^e Journée Internationale de l'Allaitement, le 1^{er} avril, au Centre des congrès de la Cité des sciences et de l'industrie, Paris. 600 participants.

2017. Soutien à la **WBTi**.

Marie Courdent, animatrice à Lille, reçoit la **Légion d'honneur** pour son travail bénévole.

2019. **11^e Journée Internationale de l'Allaitement**, le 8 novembre, au Centre des congrès de la Cité des sciences et de l'industrie, Paris. Plus de 850 participants.

2019. LLL France est sur X (ex-Twitter), Instagram (37 700 abonnés fin 2023) et LinkedIn.

2020-2021. En raison de la pandémie de Covid-19, LLL France développe les réunions virtuelles par Zoom.

2023. Parution de la nouvelle édition de *L'Art de l'allaitement maternel*.

2024. **12^e Journée Internationale de l'Allaitement**, le 22 novembre, au Centre des congrès de la Cité des sciences et de l'industrie, Paris. Plus de 700 participants.

« Fiche signalétique »

But

Information et soutien à l'allaitement maternel grâce à un réseau d'animatrices bénévoles, mères ayant allaité et reçu une formation à la technique de l'allaitement et à l'écoute.

Moyens

Réunions mensuelles (134 antennes locales), aide téléphonique (255 heures d'écoute en 2022), site Internet (plus de 5 000 visites par jour en 2025), boîte aux lettres électronique (967 messages répondus en 2023), forum Internet (en moyenne 225 utilisateurs connectés par jour), groupe et page Facebook (plus de 101 000 membres dans le groupe début 2006, 51 000 followers pour la page), publications, organisation de congrès pour les parents et de colloques pour les professionnels de santé, participation à des salons, forums, colloques, etc.

Les animatrices LLL sont des femmes ayant allaité leurs enfants et désireuses de transmettre leur expérience. Elles sont actuellement 275 en France (70 sont en cours de formation). Elles ont assuré 180 075 heures de bénévolat en 2024 (équivalent de 112 salariés à temps plein).

Présidente

Marie-Florence Astoin.

Membres du CA

Marie-Florence Astoin, Anne Boetsch, Nadine Couallier, Jade Dragon, Tatiana Faury-Couturier, Marie-Elise Izing, Audrey Lafont, Marielle Narcy, Dominique Picard, Sylvie Ricochon, Magalie Rivière, Frances Thouaille.

Pour tous renseignements, écrire à

LLL France, Maison des associations, 2bis place de Touraine, 78000 Versailles.

Ou : boitecontact@lllfrance.org

Pour connaître le n° des animatrices de garde,

Aller sur le site à l'adresse : www.lllfrance.org/vous-informer/contacter-une-animatrice

Pour des renseignements par Internet

Le site : www.lllfrance.org, et la boîte aux lettres : boitecontact@lllfrance.org

Relations publiques

Claude Didierjean-Jouveau (06 07 99 22 07, claudedidierjean-jouveau@wanadoo.fr) et Flore Marquis-Diers (06 30 17 81 32, flore.lll@wanadoo.fr)

Publications

Allaiter aujourd'hui, trimestriel tiré à 1 000 exemplaires (allaiteraujourdhui@lllfrance.org).

Les Dossiers de l'allaitement, newsletter électronique mensuelle à l'intention des professionnels de santé (dossiers@lllfrance.org).

Une semaine dans la vie de LLL France

En 1998, Gisèle Laviolle, animatrice LLL, a présenté en vue de l'obtention du Diplôme d'Université de Santé Publique un mémoire sur « une semaine ordinaire dans la vie de LLL France ». Pour cela, elle a effectué une enquête sur une semaine (du 16 au 22 mars) en envoyant aux animatrices un questionnaire sur leurs activités pendant cette semaine-là (appels téléphoniques, réunions, visites à domicile, etc.).

Voici quelques résultats de cette enquête.

47,2 % des femmes avaient connu LLL par un professionnel de santé, **28,9 %** par une amie ou parente, **15,2 %** par les médias.

54,5 % des appels concernaient un premier enfant, **38,6 %** un bébé de moins de 1 mois.

25,6 % des appels étaient des questions sur la quantité ou la qualité du lait.

Les raisons qui étaient données pour la venue à une réunion étaient :

- recherche d'information (**50 %**),
- désir d'échanges (**48,4 %**),
- besoin de soutien (**12,8 %**).

22,2 % des participantes travaillaient dans le domaine médical et paramédical, **19,9 %** dans l'enseignement.

Le sondage de l'Institut des mamans

En septembre 2002, [l'Institut des mamans](#) a procédé à une enquête auprès d'un échantillon représentatif de 1 177 personnes.

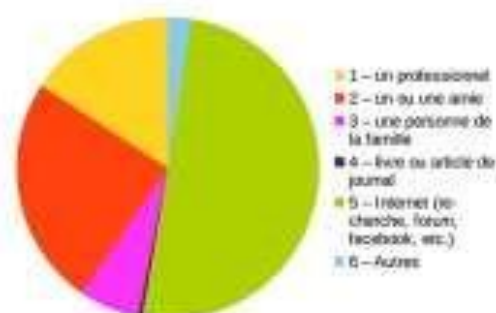
La Leche League était connue par la majorité des mères (52 %) et particulièrement de celles ayant allaité un ou plusieurs enfants (60 %). Pour 60 % des sondées, LLL était « une aide précieuse pour réussir à allaiter ». Pour celles qui avaient eu un contact avec LLL, plus de 85 % en étaient satisfaites ou très satisfaites.

Sondage fait par LLL France en 2018

Comment avez vous connu LLL ? Sondage Facebook

1 – un professionnel	150
2 – un ou une amie	234
3 – une personne de la famille	62
4 – livre ou article de journal	4
5 – Internet (recherche, forum, facebook, etc.)	479
6 – Autres	23

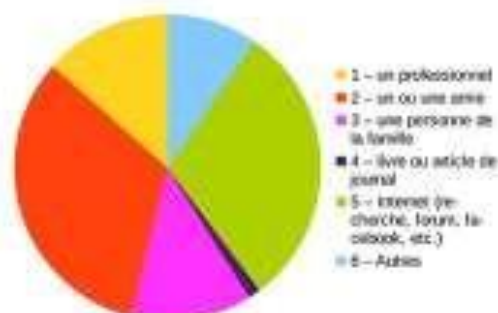
Total 952



Comment avez vous connu LLL ? Sondage réunions

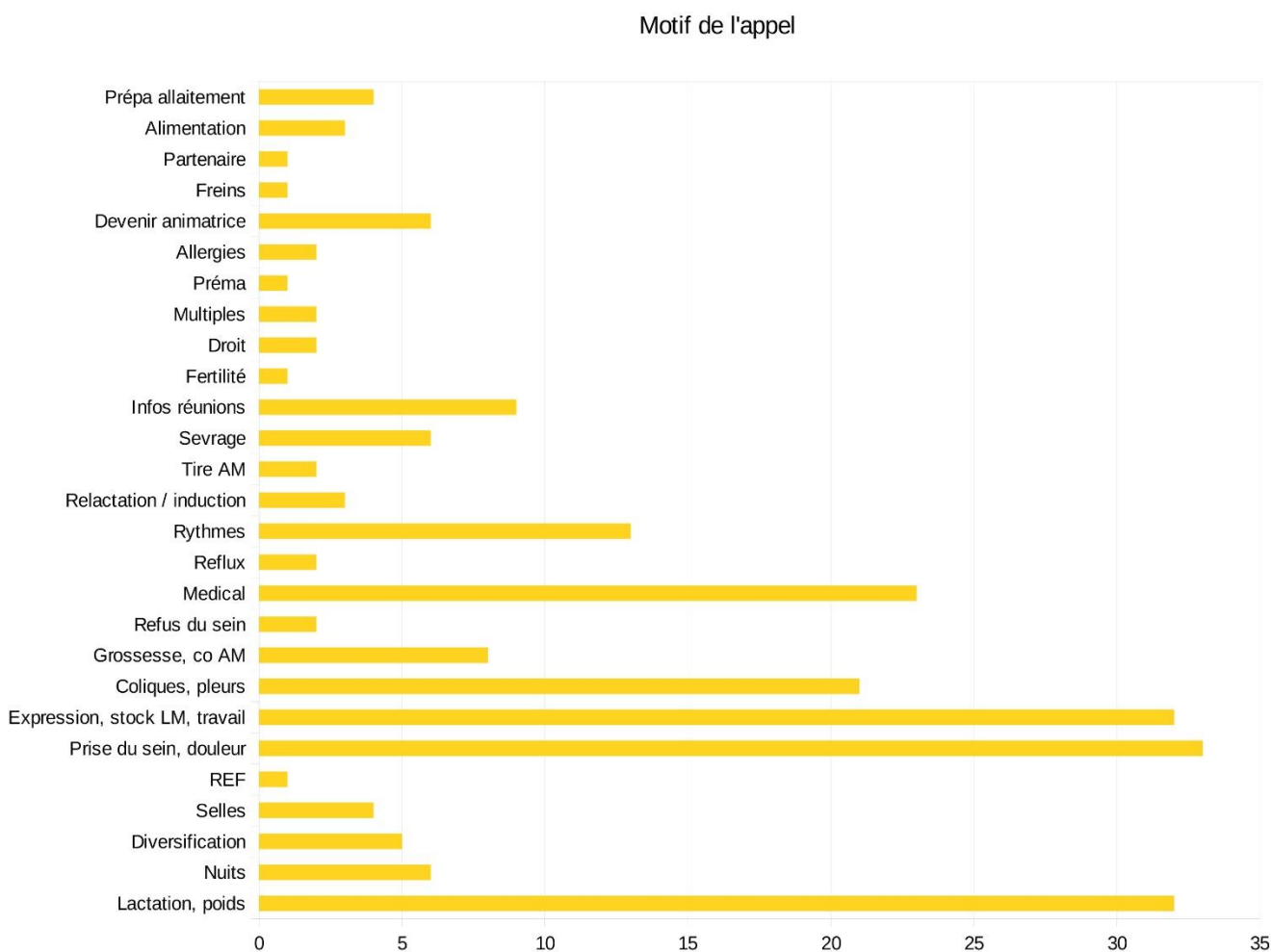
1 – un professionnel	21
2 – un ou une amie	51
3 – une personne de la famille	20
4 – livre ou article de journal	2
5 – Internet (recherche, forum, facebook, etc.)	47
6 – Autres	15

Total 156



Une année dans la vie d'une animatrice LLL

Une animatrice LLL a noté pour l'année 2020 les motifs de tous les appels qu'elle a reçus, que ce soit par téléphone, texto ou mail. Voici le résultat.



Elles/ils parlent de La Leche League

La Ligue, dans la meilleure des traditions d'auto-assistance, se consacre à aider les mères qui allaitent à s'appuyer un appui réciproque. Elle contribue depuis de nombreuses années aux programmes pertinents de l'OMS... elle a été admise aux relations officielles avec l'OMS en janvier 1993.

Rapport du **Directeur général de l'OMS** sur la nutrition chez le nourrisson et le jeune enfant, 1993.

C'est Juliette Binoche qui m'a parlé de cette association lorsqu'elle a donné ses bonnes adresses au journal *Elle* ... « Quand j'ai commencé à allaiter mon fils, j'ai vécu un cauchemar. J'étais perdue et les conseils que l'on m'avait donnés à la clinique ne m'aidaient pas. J'ai appelé La Leche League... Au bout du fil, des mamans, toutes bénévoles, répondent aux questions et calment les angoisses. Elles m'ont sauvée. C'est grâce à elles que j'ai pu allaiter mon bébé pendant 6 mois ».

Laurence de Cambronne, *Votre premier mois avec bébé*, Robert Laffont.

Une réunion de La Leche League, exactement telle qu'on peut l'imaginer : toutes assises en cercle, mi-sérieuses, mi-dissipées. Certaines portent un petit crapaud tout contre elles ; d'autres ont posé leur nourrisson qui se propulse sur le tapis ; les enfants plus grands jouent dans la pièce à côté et, de temps à autre, reviennent se brancher au sein de leur mère qui soulève son pull sans s'interrompre, puis ils repartent en courant.

Marielle Issartel, *Les enfants de la chance*, Denoël.

LLL, c'est une organisation bénévole qui répond, même le dimanche, par téléphone, aux mamans qui sont angoissées par leur allaitement ... J'ai téléphoné et on m'a dit : « Ne vous inquiétez pas, ça peut reprendre ». Et je continue à lui donner le sein. **Inès de la Fressange**, interview à *Elle*, 1994.

L'art de l'allaitement maternel n'est pas un manuel. C'est une œuvre d'art. Chaque femme enceinte, chaque jeune mère devrait connaître l'atmosphère que ce livre dégage. **Michel Odent**, gynécologue-obstétricien.

Si vous voulez allaiter, soyez convaincue que vous en serez capable... Participez à des réunions de la ligue La Leche pendant votre grossesse, et achetez ou empruntez une copie du livre de base publié par ce groupe, *L'art de l'allaitement maternel*... En vous rendant à l'hôpital, emportez dans vos bagages les numéros de téléphone des monitrices de la ligue La Leche...

Les femmes que j'ai rencontrées par l'entremise de la ligue La Leche étaient amusantes, intelligentes et raffinées, et il se trouve qu'elles allaient leurs bébés. Elles s'échangent de bons trucs à leurs réunions mensuelles, et les monitrices de la ligue ont des réponses à toutes les questions qu'elles peuvent se poser sur l'allaitement ... Vous pouvez appeler une monitrice en tout temps et lui poser n'importe quelle question, même si vous n'avez jamais assisté à une réunion. Ces femmes étonnantes font ce travail bénévolement... Tirez profit de cette ressource tellement précieuse et gratuite !

Lisa McCourt, *101 conseils pour élever un enfant heureux*, éd. de l'Homme.

C'est en participant à une réunion de mamans et enfants organisée dans un immeuble près de chez nous que j'ai trouvé l'aide qu'il me fallait. Dans l'univers calme d'un salon où, curieusement, malgré le nombre important de personnes, aucun enfant ne pleurait, nous avons partagé des instants sereins, entourés de bébés et de plus grands qui étaient à la demande. Peu de conseils mais beaucoup d'écoute et d'encouragements.

Marie Brignone, *Mon tout petit, mon déjà grand*, Didier jeunesse.

Je me dis qu'il fallait impérativement que j'entre en contact avec cette mystérieuse organisation qui avait le pouvoir de rendre heureuses les nouvelles mères.

C'est ainsi que, quelques jours plus tard, je me rendis à une réunion de La Leche League qui avait lieu près de chez moi. J'allais enfin savoir. J'allais enfin connaître le secret : celui que les femmes se chuchotent dans cette confrérie mystérieuse dans laquelle n'étaient intronisées que les femmes allaitantes. J'allais enfin connaître le secret de la femme mère.

Eliette Abecassis, *Un heureux événement*, Albin Michel.

La Leche League, fondée il y a cinquante ans à Chicago par un groupe de sept mères, n'est plus présentée comme un groupe d'ayatollahs pro allaitement, mais bien pour ce qu'elle est : un réseau d'entraide de femmes allaitantes.

Magazine **Parents**, décembre 2006.

Même si l'allaitement est la chose la plus naturelle qui soit, il ne va pas de soi. À toutes celles qui doutent, qui butent, qui désespèrent et qui ne s'en sortent pas malgré les conseils (souvent contradictoires) des pédiatres, des sages-femmes, de leurs meilleures amies et de leurs grand-mères, No Panic : La Leche League est là. Site Internet www.interdit-aux-hommes.net

En cas de doute ou pour en savoir plus, contacter La Leche League, une association de mamans qui a « sauvé » beaucoup d'allaitements depuis plus de 30 ans.

Magazine **Neuf mois**, décembre 2007.

Merci pour ce livre [*L'Art de l'allaitement maternel*] et ces documents qui témoignent de tout le travail de LLL pour reconquérir ce beau geste qu'est l'allaitement.

Nathalie Kosciusko-Morizet, secrétaire d'Etat à la prospective et au développement de l'économie numérique, 2009.

Si vous ne savez pas comment vous y prendre pour organiser le fait de nourrir votre bébé au sein, tournez-vous rapidement vers La Leche League afin de prendre le temps de trouver vos marques par rapport aux modalités d'allaitement au sein que vous allez choisir. Cette association est très présente sur le terrain, ses animatrices sont compétentes et expérimentées. Elles vous informeront concrètement sur les conditions d'allaitement les plus confortables pour vous, et elles vous aideront à conscientiser à quel point vous devez faire en sorte de soutenir votre désir d'allaitement, car personne, en France, ne le fera pour vous.

Top nature n° 95.

L'allaitement de mon premier bébé a démarré difficilement. J'avais très mal. Mon amie Juliette Binoche m'a conseillé de contacter La Leche League. Je suis allée à une réunion. Cela a changé ma vie. On m'a montré comment positionner mon bébé au sein, et je n'ai plus eu de problème pour allaiter. Mais au-delà, j'avais l'impression que mon bébé était si fragile, alors qu'en fait, ce n'est pas vrai. J'ai pris de l'assurance pour porter mon bébé, lui donner le bain...

Sandrine Bonnaire, interview du 8 décembre 2010.

J'ai choisi d'aller à une **réunion**, que j'ai sélectionnée selon des critères purement géographiques (...) Au total, j'ai retrouvé une dizaine de mères dans l'appartement de l'animatrice. Autant vous le dire tout de suite, j'ai été **séduite**. Beaucoup de tolérance, d'ouverture, et une ambiance très sympathique. L'animatrice a commencé par expliquer que LLL accompagnait tous les projets d'allaitement, quels que soient les envies et les besoins (y compris les sevrages par exemple), et que peut-être certaines pratiques nous paraîtraient étranges mais qu'il fallait prendre ce qui nous convenait et laisser le reste (...) Il me semble donc qu'une association de ce type constitue une **ressource** précieuse pour une femme qui souhaite allaiter (évidemment si ce n'est pas le projet, ça a moins d'intérêt), surtout si elle n'en a pas l'expérience et n'a pas dans son entourage de personne

susceptible d'être de bon conseil. Globalement ces groupes de parole et de soutien entre parents peuvent être extrêmement bénéfiques.

Blog de la **Poule pondeuse**, <http://www.poule-pondeuse.fr/2010/02/25/la-poule-pondeuseenquete/>

J'ai alors décidé de tirer ma dernière cartouche avant d'acheter de la préparation. Appeler ceux qu'autour de moi on faisait passer pour le Diable, la secte, les méchants, ceux qui allaient me dire de laisser mon bébé mourir de faim plutôt que de lui donner autre chose que mon lait, qui allait m'insulter de travailler (et encore, je ne vous rapporte que les plus softs des allégations entendues à leur sujet) : La Leche League (...)

Ce simple entretien téléphonique m'a changé la vie. Non, pardon, il NOUS a changé la vie ! Car j'ai arrêté de voir mon fils comme une machine qu'il ne faut surtout pas dérégler. J'ai appris à l'écouter, lui faire confiance. Et mon fils m'a appris à avoir confiance en moi. Devant cette sérénité retrouvée, le papa a adhéré lui aussi à cette organisation « au feeling ». Que nous avons ensuite adoptée comme mode de vie. Et nous vivons tellement mieux ainsi !

Vous tous, jeunes parents, n'hésitez pas à demander de l'aide à quelqu'un qui sait ! Pas à celui qui vous fera plaisir au nom du sacro-saint devoir de ne pas dire des choses qui fâchent, de ne pas vexer, de ne pas passer pour un ayatollah de l'allaitement, qui vous dira de sevrer pour ne pas vous « forcer » à allaiter. Un appel n'engage à rien. Pour nous, il a tout changé.

Marie-Anne, du blog [La blogueuse aux petits pieds](#)

Les rares mères qui veulent allaiter subissent des pressions insoupçonnées [...] Une mère qui allaite son enfant au-delà du sixième mois, aujourd'hui en France, doit accepter de passer pour une activiste, une illuminée, une fanatique [...] Ce fut finalement ma femme qui trouva la clé de l'énigme, dans une newsletter de la Leche League : le syndrome du REF [...] Confortée dans ce diagnostic par une conversation téléphonique de quarante-cinq minutes avec la Leche League, Sarah appliqua la recette, et offrit dès lors à son bébé les meilleures conditions pour téter.

Gilles Verdiani, *Mon métier de père. Pourquoi est-il si compliqué d'élever ses enfants*, éditions JC Lattès, 2012.

Larguées (...), les mères se tournent de plus en plus souvent vers les spécialistes affichés de l'allaitement : les consultantes en lactation humaine en libéral et les associations dont la plus célèbre est la Leche League (LL). Avec un réseau de 375 consultantes en France (41 000 dans le monde), la LL possède une expertise reconnue – y compris par les autorités françaises.

Causette, numéro de décembre 2012.

What is on your nightstand ? Moisturizers, a glass of water, my phone, a La Leche League book, and a limited-edition collector's edition of Dolce & Gabbana The One fragrance.

20 questions with Scarlett Johansson (<http://www.marieclaire.com/celebrity/a8/20questionsscarlett-johansson/>), 2014.

Toutes venaient chercher quelque chose de différent à cette réunion de la Leche League. Ne pas se sentir seule, transmettre son expérience, poser une question précise...

Reportage de **La Ruche qui dit Oui** dans une réunion LLL, <http://blog.laruchequiditoui.fr/lelait-maternel/>

Si je suis malade du cœur, je consulte un cardiologue, quand je veux acheter un livre, je vais en librairie, quand ma voiture est en panne, je vois un garagiste, et quand j'ai besoin d'infos/conseils ou d'aide sur l'allaitement, je contacte des pros de l'allaitement comme La Leche League.

Blog Gwen rêve d'être sage-femme (<http://www.gwenrevedetresagefemme.fr>)

Si ça ne passe pas (*une crevasse*), je retournerai sur le site dont la pharmacienne m'a aussi parlé : celui de la Leche League France.

Dialogue entre une mère et une pharmacienne, **Le Moniteur des pharmacies**, septembre 2017.

La Leche League m'a appris beaucoup plus que l'allaitement : elle m'a appris à donner à mes enfants des bras, de l'affection, des contacts physiques et de l'attention ; à les écouter et à les respecter ; à les nourrir sans suivre un calendrier ; à donner plus d'importance aux gens qu'aux choses.

Carlos González, pédiatre, préface à la nouvelle édition de **L'art de l'allaitement maternel**, 2022.

Jeune maman d'une petite fille de 3 mois, j'ai eu beaucoup de moments de doute et de solitude. Allaiter avait été pour moi une évidence et un désir sincère. Il s'agissait, à mes yeux, d'une relation et d'un moment unique. Alors, MERCI à LLL pour votre présence malgré la distance. MERCI à LLL pour les conseils prodigués, pour le savoir transmis, et pour l'attention portée à toutes les mamans, en détresse ou non. Encore merci. **Commentaire de Lili sur le site LLL.**

La Leche League est l'organisation la plus légitime et la plus efficace dans la résolution de problèmes aux États-Unis. Aucune autre organisation au monde n'influence autant de monde avec si peu de bureaucratie.

John McKnight, sociologue, Center for Urban Affairs and Policy Research à la Northwestern University, Evanston-Illinois, <https://www.abundantcommunity.com/authors/>

Merci pour votre site compétent, rassurant et merveilleux, c'est une vraie encyclopédie vivante avec tous les témoignages des internautes. Ma bible en période d'allaitement. **Commentaire sur le site LLL.**

Élisabeth Badinter, dans son livre *Le conflit, la femme et la mère*, critique avec véhémence La Leche League et la Grande Tétée, parlant de prosélytisme, quasiment d'embrigadement collectif. Pourtant, elle raconte comment sont nées ces réunions de femmes allaitantes. Trois femmes dans un parc allaitent leurs enfants. D'autres femmes qui les observent de loin viennent leur dire qu'elles ont échoué dans leur allaitement et leur demandent conseil. L'échange s'installe, mais le temps presse et rendez-vous est pris pour continuer la conversation. Ces femmes vont se rencontrer régulièrement pour partager leurs expériences et ces réunions naissent. Élisabeth Badinter parle alors de prosélytisme, mais oublie de se poser la question de fond. Pourquoi ces femmes qui n'avaient pas allaité sont-elles allées voir les femmes allaitantes ? curiosité ? perplexité ? regret ? frustration ? En tout cas, mouvement de femmes vers des femmes, partage d'expérience de femmes [...] Bien sûr, LLL a ses excès, voire ses outrances, comme tout mouvement militant. Il n'empêche qu'elle a permis la mise en place d'un esprit de compagnonnage, d'un transfert d'expérience que la transmission de mère à fille ne permettait plus. Elle a permis d'ouvrir les portes du huis clos que chaque mère vivait avec son bébé, et de proposer des appuis techniques pour aboutir à ce que les professionnels disaient depuis toujours, sans se préoccuper pourtant d'en donner tous les moyens possibles aux mères, "le meilleur lait pour le bébé est celui de sa mère", et à ce que les femmes savaient au fond d'elles-mêmes, "l'accouchement finit la grossesse, l'allaitement suit la naissance". Mais, entre les deux, existaient tous les écueils rédhitoires. Écueils techniques : la médicalisation de la naissance (parfaitement nécessaire eu égard à la sécurisation souhaitable face à la mortalité infantile de l'époque). Écueils sociaux : l'image de la femme fortement façonnée par le féminisme d'après-guerre.

Catherine Salinier-Rolland, *Qu'est-ce qu'un allaitement long ?*, *Spirale* 2014 ; 72(4) : 49-62,

Je suis une maman française, j'allaite mon bébé "à la demande" depuis sa naissance et je me sens très heureuse et épanouie. Il vient d'avoir 8 mois, il semble très heureux et n'a pour l'instant jamais été malade. Mais que de doutes pendant ces 8 mois ! Que de remarques désagréables ! "Tu allaites encore ?" "Mais tu vas allaiter jusqu'à quand ?" "Moi je le faisais attendre 3 heures entre chaque tétée et j'ai arrêté au bout d'1 mois car je ne voulais pas être l'esclave de mon enfant", etc., etc. Mais à chaque fois que je me sentais mal, que je doutais à force de recevoir ce genre de remarques violentes, je lisais des articles de votre site et cela me redonnait confiance, alors un grand merci !!! **Commentaire sur le site LLL.**

