

Bibliographie sur l'allaitement

Aurélié RICÉ – Diététicienne – Rueil Malmaison (92)

Diététicienne diplômée depuis 1998 de l'IUT de Nancy, et après quelques remplacements, j'ai exercé en libéral de 2001 à 2005. A la naissance de mon premier enfant, j'ai cessé mes activités professionnelles pour être avec lui. Ce chemin personnel m'a fait découvrir le monde de l'allaitement, sa diversité et sa complexité. J'ai beaucoup lu pour explorer ce qui était pour moi une terra incognita. Participant toujours à un groupe de discussion de diététiciens, j'ai trouvé dommage de ne pas faire profiter un maximum de collègues de cette richesse sur ce sujet souvent méconnu.

Ce travail ne prend en compte que des ressources en langue française (mis à part quelques sites Internet internationaux). Il ne prétend pas être complet, il n'est que le reflet de mes lectures sur le sujet depuis un an 1/2. Souvent, les livres n'abordent pas uniquement l'allaitement, mais aussi son corollaire, le maternage proximal de l'enfant. Tous ne sont pas uniquement destinés aux professionnels mais je pense qu'il est utile pour les professionnels de les lire, car ils abordent toutes les fonctions de l'allaitement (nutritive, réponse au besoin de contact, de réassurance de l'enfant, etc....)

Ressources officielles françaises

La Haute Autorité de Santé (HAS, ex ANAES)

- Allaitement Maternel : Mise en œuvre et poursuite dans les 6 premiers mois de vie de l'enfant (Mai 2002), HAS, http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/Allaitement_rap.pdf, consulté le 03 septembre 2007.
- Rapport d'évaluation de référentiel d'évaluation des pratiques professionnelles : Allaitement maternel suivi par le pédiatre, (juillet 2005), HAS, http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/Allaitement_pediatrie_epp_rap.pdf, consulté le 04 septembre 2007.
- Référentiel d'auto-évaluation des pratiques en pédiatrie : Allaitement suivi par le pédiatre (juillet 2005), HAS, http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/Allaitement_pediatrie_epp_ref.pdf, consulté le 04 septembre 2007.
- Favoriser l'allaitement maternel processus- évaluation (juin 2006), HAS, http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/allaitement_epp_guide.pdf, consulté le 04 septembre 2007.

AFSSA

- Recommandations d'hygiène pour la préparation et la conservation des biberons, juillet 2005, AFSSA (Agence française de sécurité sanitaire des aliments),

<http://www.afssa.fr/Ftp/Afssa/32117-32118.pdf>, consulté le 04 septembre 2007.

- Recommandations d'hygiène pour la préparation et la conservation des biberons questions/réponses, juillet 2006, AFSSA, <http://www.afssa.fr/ftp/afssa/37023-37031.pdf>, consulté le 04 septembre 2007.

Programme National Nutrition Santé (PNNS)

- L'allaitement maternel : guide pratique à l'usage des professionnels, juillet 2003. Association Départementale d'Éducation pour la Santé du Rhône, http://www.sante.gouv.fr/htm/pointsur/nutrition/actions43_allaitement.doc, consulté le 04 septembre 2007.
- « Le guide nutrition des enfants de 0 à 3 ans pour tous les parents - La santé vient en mangeant et en bougeant ». Ministère de la santé et des solidarités, http://www.sante.gouv.fr/htm/pointsur/nutrition/nais_3ans.pdf, consulté le 04 septembre 2007.

- Allaitement maternel : Les bénéfices pour la santé de l'enfant et de sa mère. Ministère des solidarités, de la santé et de la famille, <http://www.sante.gouv.fr/htm/pointsur/nutrition/allaitement.pdf>, consulté le 04 septembre 2007.

Autres

- Comment bien recueillir, conserver et transporter le lait maternel en toute sécurité, Ministère de la santé et des solidarités, http://www.sfpediatrie.com/uploads/media/dv-d-7-dgs_v4_-A5_recadre.pdf, consulté le 04 septembre 2007.
- Guide pratique à l'usage des familles : Allaitement maternel rien de plus naturel, 2005, Conseil Général du Finistère, <http://www.cg29.fr/filemanager/download/1370/guideallaitement2005.pdf>, consulté le 05 septembre 2007.
- Recommandation relative à la nutrition du 04 mai 2007 ; Observatoire économique de l'achat public, Ministère de l'économie et des finances ; http://www.minefi.gouv.fr/directions_services/daj/guide/gpem/nutrition/nutrition.pdf, consulté le 04 septembre 2007.
Commentaire : Ce document qui est destiné aux acheteurs publics et aux gestionnaires de cuisine ne semble pas au premier abord concerner l'allaitement. Mais, il présente les recommandations nutritionnelles pour toute la population, y compris la petite enfance. L'allaitement n'y est mentionné qu'une seule fois page 21 avec la suggestion d'accepter le lait maternel dans les structures. C'est très important, car de nombreuses mères se voient refuser cette pratique pour des raisons d'hygiène.

Autres ressources

- Code international de commercialisation des substituts du lait maternel,

http://www.who.int/nutrition/publications/code_french.pdf, consulté le 03 février 2008.

Commentaire : Ce texte n'est qu'une recommandation de l'OMS que chaque Etat membre est invité à retranscrire dans sa propre législation afin de protéger l'allaitement au sein. Il s'agit bien sûr d'un fondamental qui est cité dans plusieurs livres de cette bibliographie.

- Guide clinique pour l'établissement d'un allaitement exclusif (juin 2005), ILCA (International Lactation Consultant Association),

<http://www.lactitude.com/docs/Guide%20clinique%20ILCA.pdf>, consulté le 04 septembre 2007.

- Les feuillets et les clips du Docteur Jack Newman <http://www.lactitude.com/text/38e562a0-182.html>, consultés le 12 septembre 2007. Présents également sur le site de LLL France (www.lllfrance.org, voir le fonds documentaire).

Commentaire : Ce sont des fiches thématiques élaborées par ce pédiatre canadien qui a beaucoup travaillé sur l'allaitement maternel. Ces documents sont libres d'être utilisés ce qui est plutôt rare sur le web. Les vidéos sont en anglais mais sont assez explicites pour se passer de commentaires français à mon sens.

Reuves

- *Les dossiers de l'allaitement* : Revue pour les professionnels de santé éditée par La Leche League France. Elle fonctionne par thème avec des cas cliniques, une rubrique sur les médicaments et l'allaitement, une revue de presse d'études scientifiques. S'abonner : LLL France – Référents Médicaux, BP 18, 78620 L'Etang la Ville. Une vente au numéro est possible. Renseignements : dossiers@lllfrance.org, ou au 01.43.08.56.02.

- *Allaiter aujourd'hui* : Revue plus généraliste éditée par La Leche League France. Elle fonctionne par thèmes, avec de très nombreux témoignages de mamans. La lecture d'une telle revue semble intéressante, car elle permet de voir ce que vivent beaucoup de mères dans leur quotidien. Abonnements auprès de LLL France.

- *L'Allaitement maternel*, Nathalie Roques (dir), SPIRALE (Revue) La Grande Aventure de Monsieur Bébé, Numéro 27, édition érès, 2003, ISBN : 2-7492-0196-9. **Commentaire** : Actuellement épuisé chez l'éditeur.

Livres

- *L'art de l'allaitement maternel*, édition La Leche League International, 2005, ISBN : 2-920524-12-7.

Commentaire : Le manuel de base de l'allaitement de La Leche League. Ce livre est écrit « par des mères pour des mères ». Il n'a d'autre ambition que de fournir de l'information sur l'allaitement et ses difficultés mais aussi le

sevrage, le maternage, la vie de famille etc.... Très pratique et quasi incontournable car il est régulièrement révisé et augmenté depuis 1958 (pour la version anglaise), la version française existe depuis 1966, dernière édition révisée en 2003. Comme toujours avec les livres de La Leche League, une grande place est faite aux témoignages des mères, et on se sent vraiment moins seule et moins perdue. Une véritable traversée du miroir pour vous, messieurs.

- *Biologie de l'allaitement : le sein, le lait, le geste*, Micheline Beaudry, Sylvie Chiasson, Julie Lauzière, presses de l'Université du Québec, 2007, ISBN 2-7605-1395-5.

Commentaire : La plupart des données épidémiologiques sont américaines, canadiennes ou anglaises, très peu de chiffres sur la situation française. Ce livre est plus que complet sur la production lactée, l'analyse nutritionnelle et des facteurs bioactifs (le « plus » du lait maternel, qui ne comprend pas que quelques facteurs immunitaires), et autres avantages du lait humain, sans concession pour les laits industriels. En revanche, pas de notions pratiques pour les mères (comment mettre le bébé au sein, par exemple, ou que faire en cas de crevasses).

- *A propos du sevrage... quand l'aliment se termine*, Diane Bengson, édition Ligue Internationale La Leche, 2003, ISBN 2-920524-11-1.

Commentaire : Encore un thème rarement traité en tant que tel. En effet, beaucoup d'ouvrages parlent du sevrage en même temps que de la diversification alimentaire, pour faire disparaître l'allaitement à la fin de la diversification, entraînant par là un arrêt beaucoup trop rapide de l'allaitement. Ce livre nous parle d'une chose quasi inconnue sous nos latitudes : le sevrage naturel. Il nous donne beaucoup de pistes pour savoir quand l'enfant est prêt à se sevrer, et quelques trucs pour aider à ce sevrage ; mais il explique également les pressions exercées lorsqu'une mère refuse de sevrer tôt. Il nous parle aussi de la transformation de la relation lorsque l'enfant ne tète plus : un incontournable.

- *L'Allaitement maternel : une dynamique à bien comprendre*, Dominique Blin (ed), Michel Soulé (ed), Edith Thoueille (ed), édition Érès, Collection A l'aube de la vie, 2007, ISBN : 978-2-7492-0777-3.

Commentaire : Dans cet ouvrage, l'allaitement est abordé sous l'aspect psychologique. Le chapitre sur les nourrices qui tend à tracer l'histoire de l'allaitement en France avec tous les aspects relationnels est fort intéressant. Il faut pouvoir assimiler toutes les théories évoquées, mais c'est tout de même très instructif.

- *Le bambin et l'allaitement*, Norma-Jane Bumgarner, édition La Leche League International, ISBN 2-920524-03-8.

Commentaire : Un sujet rarement traité dans les livres sur l'allaitement : l'allaitement des bambins, c'est-à-dire de l'enfant de plus d'un an. Ce phénomène est plutôt rare dans nos sociétés, bien que les recommandations du PNNS rejoignent celles de l'OMS en la matière (« un allaitement maternel exclusif pendant les 6 premiers mois de la vie, et la poursuite de l'allaitement jusqu'à l'âge de deux ans, voire au-delà en fonction du souhait des mères ». Dans « *Allaitement maternel : Les bénéfices pour la santé de l'enfant et de sa mère* », introduction). Le chapitre qui décrit âge par âge la perception de l'allaitement par l'enfant est très édifiant.

- ***Anthologie de l'allaitement maternel***, Claude Didierjean-Jouveau, édition Jouvence, 2002, ISBN 2883532907.

Commentaire : 137 textes sur la relation d'allaitement, extraits de la littérature.

- ***La voie lactée : l'allaitement maternel***, Claude Didierjean-Jouveau, édition Jouvence, 2003, ISBN 2-88353-318-0

Commentaire : Un petit livre qui fait le point sur les différents mythes au sujet de l'allaitement maternel en donnant des trucs de mères et en s'appuyant sur des études.

- ***Allaiter, c'est bon pour la santé***, Claude Didierjean-Jouveau, édition Jouvence, 2003, ISBN 2-88353-341-5.

Commentaire : Un zoom du côté de la santé et de tous les bienfaits de l'allaitement pour l'enfant et les mamans. Un petit livre utile pour donner une information éclairée sur le sujet. Toujours avec des études à l'appui.

- ***Les 10 plus gros mensonges sur l'allaitement***, Claude Didierjean-Jouveau, éditions Dangles, 2007, ISBN 2703306547.

Commentaire : Un grand classique qui se lit aisément ; pas de révélations fracassantes, mais toujours très bien documenté, avec des études plus récentes que celles de « La voie lactée », du même auteur. Un excellent résumé des diverses croyances qui empêchent les mères d'allaiter sereinement.

- ***L'allaitement maternel***, Dany Gauthier, édition Hôpital Sainte-Justine, 2003, ISBN 2922770575 .

Commentaire : pas encore lu.

- ***L'allaitement tout simplement***, Gwen Gotsch, éditions Ligue Internationale La Leche, 1997, ISBN 2-920524-09-7.

Commentaire : Un Abécédaire de l'allaitement qui reprend tout ce qu'il faut savoir quand une maman allaite. Ce livre est très concret avec de très belles photos pour illustrer les différentes positions. Il explique quoi faire en cas de difficulté, ce à quoi il faut s'attendre avec un bébé allaité etc....

- ***Allaitement et droit***, Martine Herzog-Evans, éditions L'Harmattan, 2007, ISBN : 2296028276.

Commentaire : Ce livre reprend tous les textes internationaux et français sur l'allaitement, les décortique. Il en montre les plus et les limites. Très intéressant pour les mères qui veulent faire valoir leurs droits, notamment lors d'une reprise de travail.

- ***L'allaitement : 100 questions-réponses pour que ça marche***, France Guillain, éditions La plage, collection Alternatives-Bien-Être, 2005, ISBN : 2842211421.

Commentaire : pas encore lu.

- ***L'allaitement de mon enfant***, Marie-Dominique Linder et Catherine Maupas, éditions Hachette, 2004, ISBN 2012349846.

Commentaire : pas encore lu.

- ***Traité de l'allaitement maternel***, Nancy Mohrbacher, Julie Stock, éditions La Leche League International, 1999, ISBN 2-920524-10-0.

Commentaire : Ce livre a été fait pour les personnes ressources en allaitement (professionnels, mères actives dans les groupes de soutien à l'allaitement, etc). Il est complet, et

il parle, chose rare dans la littérature médicale, de l'écoute et de l'art de poser les questions. Il existe même sous forme de condensé, en format de poche.

- ***Une Histoire de l'allaitement***, Marie-France Morel, Didier Lette, éditions la Martinière, 2006, ISBN 2732433829.

Commentaire : pas encore lu.

- ***L'allaitement : comprendre et réussir***, Dr Jack Newman, Térésa Pitman, Edition : Jack Newman, 2007, ISBN2-9809694-0-0.

Commentaire : J'ai beaucoup apprécié ce livre, malgré une position partisane de l'auteur qui ne mâche pas ses mots. Le passage sur la culpabilité, et son analyse des publicités pour les laits industriels, sont très pertinents. Par ailleurs, c'est un livre très pratique, étayé par le vécu de son auteur, truffé de témoignages de mères. Tous les grands aspects de l'allaitement sont traités.

- ***Le guide de l'allaitement***, Christilla Pellé-Douël, éditions Marabout, 2004, ISBN 978-2501040853.

Commentaire : pas encore lu.

- ***Au sein du Monde***, Nathalie Roques, éditions L'Harmattan, 2001, ISBN 2-7475-1723-3.

Commentaire : Ce livre aborde l'allaitement et les difficultés qu'il peut soulever en France (croyance, on-dits, etc). Ce livre a l'originalité d'aborder le problème sous plusieurs angles (psychologique, historique, culturel, sanitaire, biologique, anthropologique).

- ***Allaitement maternel et proximité mère-bébé***, Nathalie Roques, éditions Érès, collection Mille et un bébés, 2003, ISBN 2-7492-0207-8

Commentaire : Enfin, les chiffres de l'allaitement en France. De cette base, l'auteur essaye de comprendre la situation française, et essaye de nous montrer l'avantage d'un maternage proximal avec pratique du co-sleeping.

- ***Vivre la relation avec son bébé : Allaiter, dormir, porter***, Nathalie Roques, Editions Chronique Sociale, collection Comprendre les personnes, 2005, ISBN : 2-85008577-4.

Commentaire : Mme Roques reprend la plume sur le sujet de l'allaitement, mais cette fois, elle met l'accent sur le maternage et cette proximité mère-bébé qui lui est chère. Ce livre est un mode d'emploi de la dimension non nutritionnelle de l'allaitement et du deuxième besoin du bébé, le contact corporel et la stimulation que cela lui apporte.

- ***Fleur de lait : l'allaitement un bon départ***, Anna Rousseau de Léo, éditions Dangles, 2004, ISBN 2-7033-0573-7.

Commentaire : pas encore lu.

- ***Pour un allaitement réussi : physiologie de la lactation et soutien aux mères***, Royal College of Midwifery, éditions Masson, 2003, ISBN 2-294-01212-7.

Commentaire : Un petit livre très synthétique, qui permet de tordre le cou à pas mal d'idées reçues. De très jolis dessins pour montrer les différentes positions, et un chapitre IX titré « La lactation humaine », bien fait mais extrêmement synthétique. (Uniquement pour l'édition française !!).

- ***L'allaitement de la naissance au sevrage***, Marie Thirion, éditions Albin Michel, 2004, ISBN2-226-14288-6.

Commentaire : Un livre très complet. Elle aborde le sujet de l'allaitement et du travail de manière un peu superficielle. Pour elle, la diversification et le sevrage semblent passer obligatoirement par la phase biberon et changement de lait ; et même si elle parle d'allaitement de grands bambins, cela ressemble plus à une image d'Épinal qu'à autre chose.

- *Guide de l'allaitement et du sevrage*, Pascale Walter, éditions La Découverte, 2004, ISBN : 2707143197.

Commentaire : pas encore lu.

Cd-rom, cassettes et DVD

- *Guide de l'allaitement maternel*, Avent naturally, DVD, durée 15 minutes, 2005. (numéro vert 0800908154).

Commentaire : Ce film a l'intérêt de montrer diverses positions d'allaitement, de traiter de la reprise du travail sans parler de l'arrêt de l'allaitement, mais aussi des durées de conservation du lait maternel. Le gros défaut : ne parle que des produits Avent qui sont bien sûr les meilleurs.

- *Breast is best*, Fonds du département de la santé norvégien, Médialactée, cassette vidéo, durée 30 minutes.

Commentaire : Le film sur le lait des mères, l'allaitement et les premiers contacts avec le nouveau-né. Qu'est-ce qui fait que le lait maternel est le meilleur aliment pour bébé ? Comment bien démarrer une relation d'allaitement et faire face aux problèmes qui peuvent se présenter ? Comment des parents peuvent donner à leur bébé le meilleur départ dans la vie ?

- *L'allaitement, un bonheur partagé*, Catherine et Philippe Minot, Médialactée, cassette vidéo, 5 minutes.

Commentaire : Enfin un film pour ouvrir le dialogue sur l'allaitement ! « Humm, si vous saviez ce que c'est bon, c'est chaud ! Sucré juste comme il faut, je me régale et je prends ce dont j'ai besoin. En plus, téter, c'est si agréable... » Comme une vision impressionniste, autant de touches de pinceaux que de bonheur et d'émotions. Des images « juste comme il faut » pour ouvrir le dialogue sur l'allaitement.

- *A l'aube de l'allaitement*, Catherine et Philippe Minot, Médialactée, cassette vidéo, 28 minutes

Commentaire : cinq jours pour apprendre à se connaître, à se reconnaître, à se toucher, à s'apprivoiser. Cinq jours pour s'initier à l'art de l'allaitement maternel.

- *Tirer le lait*, Catherine et Philippe Minot, Médialactée, cassette vidéo, 15 minutes

Commentaire : Un film très pratique sur les différentes techniques d'expression du lait maternel. Y sont présentées les techniques avec les différents tire-lait (manuel, électrique simple ou double pompage) et la technique manuelle. Cela permet vraiment de tout comprendre.

- *L'allaitement de la première à la dernière tétée*, AFPA, CD-ROM

Commentaire : Ce CD existe en deux versions : l'une pour les mères, l'autre pour les professionnels. Les différences sont minimales entre les deux versions, mais elles sont présentes. Il est regrettable que la rubrique « médicaments » n'ait

pas été davantage développée dans la version professionnelle (notion de taille des molécules pour le passage dans le lait, notion de demi-vie, inactivation possible de la molécule au niveau intestinal, etc). Sinon, ce document est très complet et très bien fait, avec de très beaux schémas, et des vidéos magnifiques.

- *Allaiter : une relation fondamentale*, Association A l'aube de la vie, 2 DVD

Commentaire : Ces deux DVD accompagnent le livre « *L'allaitement maternel : une dynamique à bien comprendre* ». Je ne les ai pas vus.

Ressources Internet

En français

- www.afpa.org : site de l'Association Française de Pédiatrie Ambulatoire. Il n'est pas uniquement consacré à l'allaitement, mais la position de ces pédiatres sur l'allaitement est très intéressante.

- www.co-naître.net : site de l'institut Co-naître avec des articles de Marie Thirion, Gisèle Gremmo-Feger etc...

- www.coordination-allaitement.org : site de la Coordination Française pour l'Allaitement Maternel (COFAM), avec l'annuaire des associations et des formations, des pages sur la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel (SMAM) et des pages sur l'Initiative Hôpital Ami des Bébé (IHAB) en France.

- www.info-allaitement.org : site d'information pour l'allaitement avec des pages pour les mères et pour les professionnels (notamment page du CERDAM).

- www.llfFrance.org : site de la Leche League France, avec des informations pratiques pour les mères et les professionnels de santé. Le lien « fonds documentaire » de la page d'accueil donne accès à une liste complète de toutes les ressources disponibles. On trouve également sur le site la liste des livres et documents commercialisés, pour le grand public comme pour les professionnels de santé, ainsi que des informations sur les formations proposées aux professionnels de santé.

- www.lactitude.com : site de Charlotte Bodeven, consultante en lactation française, qui fait de la formation auprès des professionnels, et donne des consultations pour les mères allaitantes en difficulté ; avec une rubrique ressources pour les professionnels et une pour les mères.

- www.lélienlacte.com : Site sur l'allaitement fait par une maman férue d'informatique ; de très bons documents sur les difficultés de l'allaitement, et surtout comment les résoudre. Ce site est plutôt fait pour les mamans, mais à voir tout de même par les professionnels.

- www.santeallaitementmaternel.org : site mis en place avec le concours de Marie Thirion et le soutien financier du FIF-PL (fonds interprofessionnel de formation des professionnels libéraux).

Autres sites internationaux utiles

- www.who.int : site de l'OMS
- www.unicef.org : site de l'UNICEF
- www.babyfriendly.org.uk : site de l'IHAB (Initiative Hôpital Ami des Bébés)
- www.waba.org : site de la World Alliance for Breastfeeding Action
- www.ibfan.org : site de l'Infant Baby Food Action Network

- www.lalecheleague.org : site de La Leche League International

Divers

ADLF – Association Des Lactariums de France

26 boulevard Brune - 75014 Paris

Tél. 01 40 44 39 14

<http://www.aurore-perinat.org/>



LA TRIBUNE DES LECTEURS



Trouver un financement

Les nombreuses études internationales et les recherches en laboratoire mettent en évidence les avantages essentiels et vitaux du lait maternel pour le petit humain. Les éditions 1 et 2 du Programme National Nutrition Santé décrivent précisément ces avantages.

Il est important de pouvoir transmettre ces informations aux parents de manière accessible pour eux, sous une forme moins médicalisée.

Des associations fourmillent d'idées, et les SMAM dynamisent les équipes chaque année. Nous manquons parfois de partenaires pouvant aider sur le plan du financement. Je souhaite vous faire partager quelques pistes concernant les aides départementales possibles.

D'une part, les services prévention de la CPAM nous accordent chaque année une subvention nous permettant d'organiser des conférences, de créer une plaquette de présentation de l'association, etc. Notre association SAM 28 (Soutien Allaitement Maternel 28 – site Internet : soutienallaitement28.free.fr/) bénéficie de l'aide des services communication de la CPAM pour conceptualiser les affiches, qui sont ensuite tirées par l'imprimerie de la CPAM.

D'autre part, les services prévention de la Mutualité d'Eure et Loir ont proposé à tous les partenaires concernés par l'allaitement (maternités, services de PMI, CAF, associations, sages-femmes...) de participer à un groupe de travail. L'intérêt premier a été cette rencontre, puis la création d'un annuaire de l'allaitement, sous forme de plaquette regroupant en un seul document les partenaires ressources avant, pendant et après l'accouchement pour l'ensemble du département. Le financement de la plaquette a été pris en charge par la Mutualité.

Ces actions, menées tant avec la CPAM qu'avec la Mutualité, constituent des précédents positifs, qui peuvent certainement fonctionner dans d'autres départements.

En conclusion, rien de tel pour faire aboutir un projet que de se déplacer en personne auprès des responsables des services concernés avec des arguments, des chiffres, et une bonne dose de conviction inébranlable.

Bon courage à toutes celles et à tous ceux qui entreprendront ces démarches !

Mme Monique RATKOFF
Consultante en lactation IBCLC
Vice-présidente de SAM 28
Nogent/Eure (28)

Lieux autour de la naissance

Les lieux où l'on peut prendre du temps pour soi et être soutenue dans son apprentissage de la parentalité restent encore rares en France, mais on voit se développer de plus en plus de lieux où on peut échanger entre parents, apprendre à masser son bébé, à le porter...

Je suis sage-femme, et j'ai choisi de m'installer en libéral il y a 21 ans maintenant pour toujours mieux accompagner les femmes avant et après la naissance. J'ai maintenant ouvert un nouveau cabinet à Issy les Moulineaux (30 rue du Viaduc - 92130 ISSY LES MX, 01 47 36 51 19), qui propose :

Des ateliers :

- Apprentissage du massage pour les bébés, animé par Nicole Benier (06 60 66 02

55) le lundi à 10h30, ou par Elise Drouin (06 11 42 32 41) le samedi à 10h

- Portage en écharpe, avec Elise Drouin (qui est puéricultrice)

Une cabine de soins esthétiques pour les mères et les futures mamans (ou tout autre moment de la vie), dispensés par Claire Biote (06 24 11 98 01).

Mme Monique Auffret fait également un travail intéressant à la MJC de Fresnes (2 avenue du Parc des Sports, 94260 Fresnes – 01 46 68 71 62).

- Pour les futures mamans : sophrologie, yoga, relaxation, chant prénatal, activités aquatiques adaptées, pour bien vivre sa grossesse et préparer l'accueil de son enfant.
- Pour les nouvelles mamans, relaxation, exercices musculaires adaptés, massages, portage, rencontre avec d'autres jeunes mères...

Le Cocon des parents est un nouveau lieu d'accueil des parents à Antony (www.idees-parents.com/Le-COCON-des-Parents).

Facteur céleste a ouvert un Café Bébé, 38 rue de Quincampoix, Paris 4^{ème} (facteurceleste.blogspot.com/facteurceleste/2006/06/ouverture_du_ca.html).

Enfin, une initiative commerciale : **l'espace Weleda** (10 av Franklin Roosevelt, Paris 8^{ème}) propose entre autres des ateliers massage animés par Isabelle Gambert-Drago.

Mme Maria KNERR
Sage-Femme
Issy Les Moulineaux (92)