



Projet e-learning LLL France - Testez vos connaissances

Questions portant sur les *Dossiers de l'allaitement 88* (DA88)

1) L'obésité infantile est de plus en plus répandue, même en France. Laquelle des réponses vous semble totalement incorrecte ?

- a. c'est un problème individuel
- b. c'est un problème culturel
- c. c'est un problème négligeable
- d. c'est un problème de santé publique

2) Dans le lait humain, il y a des hormones capables d'influencer le métabolisme des enfants. Les hormones principalement impliquées sont mentionnées dans l'article. Quelle hormone n'est pas mentionnée ?

- a. adiponectine
- b. testostérone
- c. ghréline
- b. apeline

3) La présence de l'adiponectine a été découverte dans le lait humain...

- a. au 19e siècle
- b. en 1925
- c. en 1997
- d. en 2006

4) La ghréline est un peptide de 28 acides aminés avec un effet orexigène. Elle est essentiellement produite par...

- a. l'hypophyse
- b. le foie
- b. l'estomac
- c. la muqueuse bucale

5) Dans les laits industriels, le taux de la ghréline est

- a. significativement plus bas que celui du lait maternel
- b. égal à celui du lait maternel
- c. significativement plus élevé que dans le lait maternel
- c. est de zéro

6) La leptine est impliquée dans la régulation du métabolisme du tissu adipeux et de

la prise alimentaire. De plus, la leptine est... (cherchez la fausse réponse)

- a. fabriquée dans la glande mammaire et entre ainsi dans la composition du lait maternel
- b. sécrétée par le placenta
- c. essentiellement synthétisée par le tissu adipeux chez les adultes
- d. présente dans le lait maternel à un taux indépendant du poids de naissance du bébé

7) La nesfatine-1 a été découverte dans le lait maternel en 2010. Son impact chez le bébé allaité reste à être évalué, mais on sait d'ores et déjà que... (cherchez la fausse réponse)

- a. le taux sérique maternel et le taux dans le colostrum sont corrélés
- b. son effet anoréxique dépend de la leptine
- c. elle abaisse la prise alimentaire
- d. elle est exprimée, entre autre, au niveau du pancréas et du tube digestif

8) L'étude de Karatas et al. 2011 se penche sur l'évolution des taux lactés de ghréline, de leptine et de lipides durant la tétée. Elle répartit les bébés en 3 groupes...

- a. selon leur poids de naissance
- b. selon le type d'alimentation
- c. selon la durée de l'allaitement
- b. selon l'âge de la mère

9) Cette hormone intervient dans la croissance foetale et postnatale, elle a un impact sur l'hypoglycémie, et elle est produite à 75% par le foie. De quelle hormone s'agit-il ?

- a. obestatine
- b. résistine
- c. nistatine
- d. insulin-like growth factor-1

10) L'obésité semble être plus fréquente chez les bébés non allaités, d'autres facteurs que l'allaitement jouent cependant un rôle. Quelle stratégie de prévention de l'obésité infantile vous semble être la moins pertinente ?

- a. apprendre à l'enfant l'auto-régulation des apports alimentaires
- b. encourager la pratique d'un exercice physique régulier
- c. réduire l'apport protéique en début de vie
- d. enrichir les laits industriels en molécules bioactives

Vous trouverez les bonnes réponses sur le site LLL France

<http://www.lllfrance.org/Actualite-scientifique/Testez-vos-connaissances.html>