



Questions portant sur les *Dossiers de l'allaitement* 89 (DA89)

1. La durée de 6 mois d'allaitement est définie comme

- a. la durée idéale d'allaitement
- b. la durée optimale de l'allaitement exclusif
- c. la durée limite (plafond) de l'allaitement
- d. la durée possible en fonction du congé parental

2. La quantité de micronutriments dans les laits artificiels est peu encadrée, ce qui donne lieu à d'importantes variations. Une étude suédoise a ainsi évalué qu'un bébé non allaité recevait durant ses 4 premiers mois de vie plus de fer, de manganèse, de molybdène, d'arsenic, de cadmium, de plomb, d'uranium. Lequel de ces minéraux / éléments traces était consommé en quantité 26 à 2800 fois supérieur par un bébé non allaité âgé de 4 mois par rapport à un bébé allaité exclusivement âgé de 4 mois ?

- a. manganèse
- b. fer
- c. plomb
- c uranium

3. Comment peut-on influencer positivement le statut en fer du bébé allaité ?
(2 bonnes réponses)

- a. don de fer au bébé dès 2 mois
- b. diversification avec des céréales dès 4 mois
- c. optimiser le statut en fer de la mère pendant la grossesse
- d. clamber le cordon ombilical seulement lorsqu'il a cessé de pulser

4. A partir d'environ 6 mois, le lait maternel est complété par des aliments solides pour couvrir tous les besoins du bébé. Quels sont les nutriments qui doivent être apportés en priorité à ce moment-là par la diversification ?

- a. la vitamine C et le calcium
- b. le fer et le calcium
- c. le sélénium et le fer
- d. le fer et le zinc

5. La sténose du pylore - hypertrophie du muscle du pylore - chez un bébé peut être en rapport avec ... (2 bonnes réponses)

- a. la consommation d'alcool par la mère
- b. le tabagisme maternel
- c. la prise d'un macrolide par la mère
- d. un stress maternel pendant la grossesse

6. Lorsqu'un bébé est légèrement prématuré (< 37 semaines de gestation), sa succion est ... (2 bonnes réponses)

- a. généralement inefficace car le bébé est vite fatigué
- b. toujours efficace, car à cet âge, les réflexes sont bien développés
- c. cela dépend de l'enfant et de la situation à la naissance
- d. cela dépend du soutien et des informations dont bénéficie la mère

Vous trouverez les bonnes réponses sur le site LLL France

<http://www.lllfrance.org/Actualite-scientifique/Testez-vos-connaissances.html>

© LLL France, 10 septembre 2013