



Recommandations pour l'utilisation et l'entretien d'un tire-lait

Les points clés pour une bonne utilisation d'un tire-lait :

L'hygiène du corps



L'hygiène des mains



Le nettoyage du matériel



Recommandations aux mamans pour l'utilisation et l'entretien d'un tire-lait

En service hospitalier
et à domicile



Recommandations aux mères pour l'entretien d'un **tire-lait dédié** à une seule mère



Hygiène du corps

- Prendre une douche au moins 1 fois/ jour : savonner, rincer et bien sécher
- **Avant la tétée** et avant d'utiliser le matériel (tire lait..) :
 - se laver les mains au savon et à l'eau et sécher
 - ou se désinfecter les mains avec une solution hydro alcoolique
- **Après la tétée** : sécher si nécessaire
- Le mamelon doit rester propre

NB : les coussinets d'allaitement doivent être changés régulièrement



Sur le mamelon ne jamais utiliser

- d'alcool
- d'éosine aqueuse
- d'antiseptique

Nettoyer un tire lait

Les pièces du tire lait au contact ou pouvant être en contact avec le lait doivent être nettoyées après chaque utilisation



1- Démontez toutes les pièces amovibles



2-Rincer toutes les pièces à l'eau du réseau



3- Nettoyer et brosser avec du liquide vaisselle additionné d'eau du réseau



4- Rincer abondamment toutes les pièces à l'eau du réseau, égoutter



7- Sécher avec un linge propre



8-Protéger le matériel dans un sachet propre dédié



9- Ranger dans un placard fermé ou dans sa mallette de rangement

Nettoyer le goupillon



Après chaque utilisation :

- 1-Rincer
- 2-Nettoyer le goupillon avec du liquide vaisselle et de l'eau
- 3-Rincer, égoutter
- 4- Sécher verticalement brosse vers le haut



En fin de journée ou au moins 1x/jour, si possible :

- 1-Rincer
- 2-Mettre en lave-vaisselle cycle long à au moins 65°C

Remarque :

A l'hôpital **les pièces** utilisées pour le **tire-lait** (hormis le goupillon), doivent être **changées tous les 7 jours**